

Календарь медицинских праздников и знаменательных дат на 2026 год

Январь 2026

4 января – Всемирный день азбуки Брайля

Шрифт Брайля — рельефно-точечный тактильный шрифт, предназначенный для письма и чтения незрячими и плохо видящими людьми.

13 января – Всемирный день борьбы с депрессией

19 января – День патологоанатома

24 января – День распространения информации о синдроме Мёбиуса (Moebius Syndrome Awareness Day). Он посвящен редкой генетической патологии с неустановленным типом наследственной передачи.

30 января – Всемирный день помощи больным проказой

Февраль 2026

1 февраля – Всемирный день борьбы с аспергиллезом

2 февраля – День осведомленности о ревматоидном артрите

4 февраля – Международный день борьбы с онкологическими заболеваниями.

Всемирный день онколога

9 февраля – Международный день стоматолога

9 февраля – Международный день борьбы с эпилепсией. Отмечают во второй понедельник февраля.

9 февраля – День зубной боли (очень важно научиться заботиться о наших зубах так, чтобы её никогда не было)

11 февраля – Всемирный день больного

12 февраля – День сексуального и репродуктивного здоровья, который посвящен просвещению, поддержке и осведомлению в области сексуального и репродуктивного здоровья

14 февраля – День донора (включая доноров органов)

14 февраля – Международный день осведомленности о пороках сердца

15 февраля – Международный день детей, больных раком

15 февраля – Международный день операционной медицинской сестры

18 февраля – Международный день синдрома Аспергера

21 февраля – День фельдшера в России (первая скорая помощь в Российской Империи появилась благодаря доктору медицины Аттенгоферу Г. Л., который в 1818 году предложил создать службу, способную оказывать первую помощь на дому. При этой организации должны были быть особые врачи, которые смогли бы оказывать поддержку пациентам. С этого дня отсчитывают дату возникновения скорой помощи и появления первых фельдшерских работников в стране)

22 февраля – Всемирный день энцефалита

25 февраля – Международный день кохлеарной имплантации

27 февраля – День осведомленности об аносмии (был анонсирован по инициативе американца с обонятельной дисфункцией Даниэля Шейна в 2012 года, затем поддержан благотворительными, образовательными и медицинскими организациями на международном уровне)

28 февраля – Всемирный день редких заболеваний

Март 2026

1 марта – Всемирный день иммунитета

3 марта – Всемирный день слуха (отмечается с 2007 года с целью повышения

осведомленности о том, как предотвратить глухоту и потерю слуха. До 2016 года он был известен как Международный день уха)

3 марта – Всемирный день борьбы с врожденными пороками развития

4 марта – Всемирный день борьбы с ожирением. Отмечают с 2015 года. Праздник организован Всемирной федерацией ожирения – World Obesity Federation, некоммерческим органом, который имеет официальные отношения со Всемирной организацией здравоохранения. Цель состоит в том, чтобы «направлять глобальные усилия по сокращению, предотвращению и лечению ожирения»

6 марта – Всемирный день борьбы с глаукомой

6 марта – День зубного врача

8 марта – Всемирная неделя борьбы с глаукомой (с 8 по 14 марта)

9 марта – День искусственных зубов (стоматология помогает нам жить)

9 марта – Всемирная неделя осведомленности о соли (Отмечается всю полную вторую неделю марта)

12 марта – Всемирный день почки (дата на 2026 год. Отмечается во 2-й четверг марта. Это глобальная кампания по повышению осведомленности о здоровье, в которой основное внимание уделяется важности почек и сокращению частоты и последствий заболеваний почек и связанных с ними проблем со здоровьем во всем мире)

Вторая неделя марта – Всемирная неделя знаний о мозге

13 марта – Международный день сна

13 марта – Всемирный день осведомленности об эндометриозе (распространённое гинекологическое заболевание, которым страдают примерно 176 миллионов женщин во всем мире)

15 марта – Международная неделя здоровья подростков (дата на 2026 год. Проводят с третьего воскресенья марта, а точнее всю третью полную неделю марта)

20 марта – Всемирный день здоровья ротовой полости

20 марта – Всемирный день осведомленности о травмах головы (ежегодно во всем мире более 5% людей получают серьезные травмы головного мозга в результате аварий или случайного удара)

21 марта – Международный день человека с синдромом Дауна

24 марта – Всемирный день борьбы с туберкулезом. День фтизиатра

26 марта – Фиолетовый день. День больных эпилепсией. Фиолетовый цвет выбран потому, что он благоприятно воздействует на нервную систему, уменьшает тревогу, фобии и страхи. 26 марта все участники мероприятий в знак солидарности с людьми, страдающими этим недугом, прикалывают фиолетовые ленточки или надевают фиолетовые элементы одежды.

26 марта – Международный день действий против миеломы (дата на 2026 год. Проводят в последний четверг марта)

27 марта – День нефролога

30 марта – День биполярника или Всемирный день биполярного расстройства

Апрель 2026

2 апреля – Всемирный День распространения знаний о аутизме

4 апреля – День витамина С

5 апреля – День неонатолога

6 апреля – Всемирный день физической активности

7 апреля – Всемирный день здоровья

7 апреля – День дерматовенеролога

7 апреля – День косметолога и красоты

8 апреля – Международный День действий против генетически модифицированных продуктов и организмов

10 апреля – Всемирный день гомеопатии
11 апреля – Всемирный день борьбы с болезнью Паркинсона
14 апреля – Всемирный день борьбы с болезнью Шагаса
15 апреля – Международный День специалиста по лабораторной диагностике
16 апреля – День осведомленности о стрессе
17 апреля – Всемирный день борьбы с гемофилией
20 апреля – Российский день донора крови
24 апреля – Всемирная неделя иммунизации
24 апреля – Международный день борьбы с менингитом
25 апреля – Международный День ДНК
25 апреля – Всемирный день борьбы против малярии
26 апреля – Международный день памяти жертв радиационных аварий и катастроф
27 апреля – День обоняния
28 апреля – День работников скорой медицинской помощи

Май 2026

1 мая – День осведомленности о лечебном массаже или День массажа (отмечают с 2014)
2 мая – Международный День осведомленности о цинге. Цинга – это заболевание, возникающее в результате недостатка аскорбиновой кислоты (витамина С) в рационе
2 мая – День младенца
2 мая – Всемирный день предотвращения буллинга
5 мая – Всемирный день акушерки
5 мая – Всемирный день гигиены рук
5 мая – Всемирный день легочной гипертензии (впервые состоялся в 2012 году в ходе научного симпозиума в Мадриде, Испания); 5 мая – Всемирный день борьбы с астмой (дата на 2026 год. Проводят в первый вторник мая);
6 мая – Международный день без диет
8 мая – Международный день Красного Креста и Красного Полумесяца
10 мая – День движения для здоровья (инициатива стартовала в 2003 году. Реализуется с целью повышения эффективности физической активности и спонсируется Всемирной организацией здравоохранения)
10 мая – Всемирный день волчанки (или Всемирный день борьбы с системной красной волчанкой. Волчанка – аутоиммунное заболевание, развивающееся на фоне различных сбоев работы иммунной системы)
11 мая – Всемирный день меланомы (дата на 2026 год. Отмечается во второй понедельник мая. Цель - подчеркнуть растущую распространенность злокачественной меланомы)
12 мая – Всемирный день медицинских сестер
12 мая – Международный день осведомленности о хронических иммунологических и неврологических заболеваниях (возник в 1992 году)
12 мая – Всемирный день осведомленности о фибромиалгии (Фибромиалгия комплекс расстройств и является причиной боли в костях и мышцах. Это хроническое заболевание, которое затрагивает примерно 2-5% населения в мире)
15 мая – Международный день осведомленности о мукополисахаридозе;
16 мая – Международный день осведомленности о целиакии (при поддержке The Association of European Coeliac Societies, европейской Ассоциации больных целиакией. Это мультифакториальное заболевание, нарушение пищеварения, вызванное повреждением ворсинок тонкой кишки некоторыми пищевыми продуктами, содержащими определённые белки)
16 мая – Европейский день борьбы с ожирением (дата на 2026 год. Проводят в третью субботу мая)
17 мая – Всемирный день борьбы с артериальной гипертензией

17 мая – День памяти умерших от СПИДа
17 мая – День пульмонолога
18 мая – Международный день вакцины против ВИЧ (или День осведомленности о вакцинах против ВИЧ, или Всемирный день вакцины против СПИДа отмечают с 1998 года)
18 мая – Всемирный день скандинавской ходьбы (дата на 2026 год. Проводят с субботы в третьи выходные мая)
19 мая – Международный день борьбы с гепатитом
19 мая – Всемирный день семейного врача
19 мая – День фармацевтического работника в России
20 мая – Всемирный день травматолога
24 мая – Всемирный день осведомленности о шизофрении
25 мая – Всемирный день щитовидной железы (проводят с целью повышения осведомленности, понимания здоровья щитовидной железы и достижений в лечении заболеваний щитовидной железы)
27 мая – Всемирный день рассеянного склероза.
Рассеянный склероз – тяжелое заболевание, поражающее волокна головного и спинного мозга и приводящее к инвалидности людей трудоспособного возраста
28 мая – Международный день действий по охране женского здоровья или Международный день здоровья женщин (отмечается с 1987 года)
29 мая – Всемирный день здоровья пищеварительной системы или Всемирный день здорового пищеварения или День рационального питания (World Digestive Health Day - 29 мая 1958 года, в последний день Первого Всемирного конгресса гастроэнтерологов, который состоялся в Вашингтоне, США, собрание выдающихся гастроэнтерологов объявило о создании Всемирной организации гастроэнтерологии)
30 мая – Всемирный день борьбы против астмы и аллергии
30 мая – Международный День рассеянного склероза
31 мая – Всемирный «день без табака»

Июнь 2026

1 июня – Международный день защиты детей
2 июня – День здорового питания и отказа от излишеств в еде (отмечается с 2011 года)
2 июня – Всемирная неделя сердечного ритма (дата на 2026 год. Проходит со вторника первой полной недели июня. Цель – улучшение диагностики, лечения и качества жизни, всех страдающих аритмией)
4 июня – Всемирный день борьбы с кариесом (Международный день был учрежден по инициативе стоматологов с 2013 года)
6 июня – Всемирный день борьбы с болезнью Вернейля (Гидраденит, гидросаденит, или болезнь Вернейля характеризуется появлением болезненных конкреций и абсцессов на коже. Она не считается опасной или, тем более, угрожающей жизни пациента. Обострения гидраденита связаны с воспалением потовых желез)
8 июня – Всемирный день осведомленности об опухолях головного мозга (World Brain Tumor Day – отмечается с 2000 года)
11 июня – Всемирный день борьбы с раком предстательной железы
11 июня – День памяти Святителя Луки (Войно-Ясенецкого)
Российский и советский религиозный деятель, хирург, учёный и духовный писатель, автор трудов по анестезиологии и гнойной хирургии, доктор медицинских наук, доктор богословия, профессор. Лауреат Сталинской премии первой степени. 11 июня Русская православная церковь отмечает день памяти святителя Луки (Войно-Ясенецкого), архиепископа Симферопольского и Крымского. Он ушел в лучший мир 11 июня 1961 года, в день празднования Всех Святых в земле Российской просиявших.

- 13 июня** – Международный день распространения информации об альбинизме
- 14 июня** – Всемирный день донора крови
- 18 июня** – Международный день паники. Паника – психологическое состояние, способное вызывать у человека неоднозначные, неконтролируемые поступки и действия, которые трудно проанализировать. Последствия же этих поступков и действий также могут быть непредсказуемы.
- 19 июня** – Всемирный день осведомленности о серповидноклеточной анемии (World Sickle Cell Day. Серповидноклеточная анемия - наследственная гемоглобинопатия, связанная с таким нарушением строения белка гемоглобина, при котором он приобретает особое кристаллическое строение. В периоды гемолитических кризисов у больных отмечается резкое падение уровня гемоглобина, которое сопровождается высокой температурой, чёрным цветом мочи и др.)
- 20 июня** – Международный день распространения информации о нистагме. Дата должна привлечь внимание к состоянию глаз, от которого страдают миллионы людей во всем мире, преимущественно детей, и которое часто приводит к ухудшению или ограничению зрения. Нистагм, также известный как «танцующие глаза», представляет собой состояние, характеризующееся произвольными движениями глаз вверх и вниз, из стороны в сторону или круговыми движениями. Это влияет на способность человека фокусироваться, воспринимать глубину и распознавать лица, что приводит к ухудшению зрения.
- 21 июня** – День медицинского работника (третье воскресенье июня)
- 25 июня** – Всемирный день витилиго (по данным Всемирной организации здравоохранения число больных витилиго в мире составляет приблизительно 0,8–2,8% от численности всего населения. В результате социальной стигмы и тяжелого психологического груза более 100 миллионов человек подвержены этому заболеванию. Витилиго – нарушение пигментации, выражающееся в исчезновении пигмента меланина на отдельных участках кожи)
- 25 июня** – Международный день борьбы со сколиозом
- 26 июня** – Международный день борьбы против злоупотребления наркотиками и их незаконного оборота, День врача-нарколога
- 27 июня** – Международный день слепоглухих
- 28 июня** – День судебного эксперта
- 29 июня** – Всемирный день склеродермии

Июль 2026

- 6 июля** – Всемирный день кардиолога
- 7 июля** – День борьбы с психосоматическими болезнями
- 8 июля** – Всероссийский день семьи, любви и верности
- 8 июля** – Всемирный день борьбы с аллергией
- 11 июля** – Всемирный день осведомленности о бензодиазепинах. Бензодиазепины – группа медикаментов, которые оказывают снотворный, седативный эффект, снимают судороги. Используется препарат для людей, с нарушенным сном, тревожным и беспокойным состоянием
- 15 июля** – День гинеколога
- 16 июля** – День синдрома лекарственной гиперчувствительности. Синдром лекарственной гиперчувствительности (DRESS-синдром) — потенциально жизнеугрожающая реакция на лекарственные средства, которое может быть вызвано более чем 50 лекарствами.
- 22 июля** – Всемирный день мозга (учрежден в 2014 году Всемирной федерацией неврологии, основанной в 1957 году в Брюсселе. Мероприятия дня направлены на повышение осведомленности граждан о важности здоровья мозга)
- 23 июля** – День синдрома Шегрена

- 24 июля** – Международный день заботы о себе (Цель мероприятий International Self-Care Day – дать понять людям, как заботится о себе для здорового образа жизни)
- 25 июля** – День зубного техника
- 27 июля** – Всемирный день борьбы против рака головы и шеи
- 28 июля** – Всемирный день борьбы с гепатитом
- 31 июля** – День военно-морского врача Военно-морского флота (ВМФ) РФ

Август 2026

- 1 августа** – Международный день грудного вскармливания и лактации (проводится в рамках Всемирной недели поддержки грудного вскармливания)
- 1 августа** — Всемирный день борьбы с раком лёгкого
- 2 августа** – Международный день осведомленности об алопеции
- 6 августа** – Международный день «Врачи мира за мир»
- 8 августа** – Международный день офтальмологии
- 9 августа** – День святого великомученика Пантелеймона – покровителя всех врачей и целителя больных
- Христианский святой, почитаемый в лике великомучеников, целитель, врач безмездный. В День Пантелеймона святому ставят свечу за раненных военных: считается, что великомученик может исцелить даже самых тяжелых больных
- 11 августа** – Международный день здорового сердца
- 13 августа** – Всемирный день донорства органов
- 16 августа** – Международный день распространения информации о шизофрении
- 18 августа** – Всемирный день исследования рака молочной железы
- 20 августа** – Международный день медицинских перевозчиков. Этот праздник был создан в честь водителей скорой помощи и других специалистов, которые доставляют больных, раненых или выздоравливающих пациентов в медицинские учреждения в экстренных и неэкстренных ситуациях
- 28 августа** – День военного врача в России. В этот день свой профессиональный праздник отмечают люди, целиком посвятившие себя военному здравоохранению, те, кто самоотверженно спасают жизни солдат во время боевых действий, кто в мирное время не остаётся в стороне, продолжая решать задачи, связанные с охраной здоровья и улучшением качества жизни российских военных.
- 31 августа** – День ветеринарного работника

Сентябрь 2026

- 4 сентября** – Всемирный день сексуального здоровья
- 7 сентября** – Всемирный день распространения информации о мышечной дистрофии Дюшенна (World Duchenne Awareness Day - один из 3500 новорожденных мальчиков в мире страдает от этой редкой и смертельной болезни. По всему миру насчитывается более 250 тыс. пациентов с данным диагнозом. Симптомы заболевания обычно появляются у детей мужского пола до 5 лет. Средняя продолжительность жизни этих больных варьирует от подросткового возраста до 20 - 30 лет)
- 7 сентября** – Всемирный день полевой эпидемиологии
- 8 сентября** – Всемирный день физического терапевта (специалиста по физической реабилитации)
- 8 сентября** – День медсестры отделений детской гематологии и онкологии
- 8 сентября** – Всемирный день борьбы с муковисцидозом
- 10 сентября** – Международный день гинекологического здоровья
- 12 сентября** – Всемирный день оказания первой медицинской помощи (вторая суббота сентября)

12 сентября – Всемирный день головной боли (день осведомленности и поддержки)
13 сентября – Всемирный день борьбы с сепсисом
14 сентября – Всемирный день атопического дерматита, экземы
15 сентября – Всемирный день борьбы с лимфомами
15 сентября – День работника санитарно-эпидемиологической службы России (15 сентября 1922 года СовНарКом РСФСР принял Декрет «О санитарных органах Республики», в котором были установлены структура и основные задачи службы)
17 сентября – Всемирный день безопасности пациентов
18 сентября – Всемирный день мониторинга качества воды
19 сентября – День хирурга (дата на 2026 год. Отмечается в третью субботу сентября)
19 сентября – Всемирный день донора костного мозга (дата на 2026 год. Отмечается во всем мире в третью субботу сентября)
21 сентября – Международный день распространения информации о болезни Альцгеймера (отмечают на уровне ВОЗ с 1994)
22 сентября – Всемирный день пациентов, страдающих ХМЛ (хронический миелоидный лейкоз)
24 сентября – Всемирная неделя сетчатки глаза (ежегодные мероприятия проводят с 2010 года. Цель – повышение осведомленности о пигментном ретините, макулярной дегенерации и синдроме Ашера как наиболее распространенных дегенеративных заболеваний сетчатки)
25 сентября – Всемирный день фармацевта
26 сентября – Всемирный день контрацепции
27 сентября – Международный день глухих
28 сентября – Всемирный день борьбы против бешенства
29 сентября – Всемирный день сердца
29 сентября – День оториноларинголога
30 сентября – День ортодонта в России

Октябрь 2026

1 октября – День геронтолога, Международный день пожилых людей
2 октября – День уролога
5 октября – Международный день врача (первый понедельник октября)
7 октября – День медсестры скорой медицинской помощи (дата на 2026 год. Отмечают во вторую среду октября)
8 октября – Всемирный день зрения (второй четверг октября)
8 октября – День памяти медицинского работника
10 октября – Всемирный день психического здоровья, День психиатра в России
10 октября – Всемирный день хосписов и паллиативной помощи (вторая суббота октября)
10 октября – День национальной гомеопатии в России (вторая суббота октября)
12 октября – Всемирный день борьбы с артритом
12 октября – День медицинской службы МВД России
13 октября – Всемирный день борьбы с тромбозами
14 октября – Всемирный день спирометрии и День легочного здоровья
15 октября – Международный день белой трости
15 октября – Всемирный день борьбы с раком груди
15 октября – Всемирный день мытья рук
15 октября – День трансфузиолога в России
16 октября – Всемирный день анестезиолога и реаниматолога
16 октября – Всемирный день здорового питания
16 октября – День аллерголога-иммунолога
16 октября – Всемирный день позвоночника

17 октября – День участкового терапевта
20 октября – Всемирный день профилактики остеопороза
21 октября – Всемирный день профилактики йододефицитных заболеваний
22 октября – Всемирный день заикающихся
22 октября – Всемирный день традиционной медицины
24 октября – Всемирный день борьбы с полиомиелитом (проходит под эгидой ООН)
26 октября – День проктолога в России
29 октября – Всемирный день борьбы с инсультом
29 октября – Международный день псориаза
29 октября – Всемирный день врача ультразвуковой диагностики
30 октября – День осведомленности о гипофосфатазии — редком заболевании, которое чаще всего проявляется уже в раннем детстве и без необходимого лечения приводит к тяжелым поражениям костной системы и задержке психомоторного развития. Гипофосфатазия — генетическое заболевание, связанное с нарушением минерального обмена и приводящее к разрушению костей и зубов. Патология вызвана мутацией в гене ALPL, который отвечает за минеральный баланс и развитие костной ткани
31 октября – День апостола и евангелиста Луки.
 День памяти Апостола и евангелиста Луки. Святой апостол и евангелист Лука, уроженец Антиохии Сирийской, апостол из 70-ти, сподвижник святого апостола Павла, врач из просвещенной греческой среды. Услышав о Христе, Лука прибыл в Палестину и здесь горячо воспринял спасительное учение от Самого Господа. Домовый храм при ВГМУ имени Н.Н. Бурденко освящен во имя апостола и евангелиста Луки.

Ноябрь 2026

8 ноября – Международный день радиологии (Всемирный день радиографии. Посвящен открытию рентгеновских лучей Вильгельмом Рентгеном в 1895 году); День рентгенолога
11 ноября – День офтальмолога в России
12 ноября – Всемирный День борьбы с пневмонией
12 ноября – Всемирная неделя осведомленности об антибиотиках
13 ноября – Международный день слепых
14 ноября – День борьбы против диабета. День эндокринолога
14 ноября – Международный день логопеда в России
16 ноября – Международный день борьбы с анорексией (отмечается с 2005 года)
17 ноября – Всемирный день борьбы против ХОБЛ
17 ноября – Всемирный день недоношенных детей (отмечается с 2009 года)
17 ноября – День действий за ликвидацию рака шейки матки
19 ноября – Международный день отказа от курения (третий четверг ноября)
20 ноября – Всемирный день ребенка
20 ноября – День педиатра
22 ноября – День психолога России
29 ноября – День матерей России (последнее воскресенье ноября)
29 ноября – День хирурга в России (последнее воскресенье ноября)

Декабрь 2026

1 декабря – Всемирный день борьбы со СПИДом
1 декабря – День невролога
3 декабря – Международный День инвалидов (День людей с инвалидностью)
5 декабря – Международный день волонтера
11 декабря – Всемирный день больного бронхиальной астмой
12 декабря – Всемирный день всеобщего медицинского обеспечения (отмечается под

эгидой Всемирной организацией здравоохранения с 2016. 12 декабря - годовщина первой единогласной резолюции ООН, призывающей все страны обеспечить своих граждан доступным и качественным медицинским обслуживанием)

19 декабря – Международный день скиппинга. Это новомодное иностранное слово означает физические упражнения со скакалкой, чаще всего – прыжки.

27 декабря – Международный день готовности к эпидемиям