

Приложение № 1
к Образовательной программе
МБДОУ «Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 20»
И. М. Дранишникова
28 августа 2025г.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

на

2025 – 2026 учебный год

г. Дегтярск

Пояснительная записка

Учебный план разработан в соответствии с:

- Законом Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказом Минпросвещения Российской Федерации от 31 июля 2020 года № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. № 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (с изменениями на 30 декабря 2022 года);
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29.05.2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Указом Президента РФ от 21 июля 2020 г. № 474 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года»;
- Распоряжением Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. № 999-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года».
- Всемирная декларация об обеспечении выживания, защиты и развития детей, 1990.
- Декларацией прав ребенка. Детский фонд ООН ЮНИСЕФ, 1959.
- Декларацией тысячелетия Организации Объединенных Наций. Принята Резолюцией 55/2 Генеральной Ассамблеей от 8 сентября 2000 года.
- Конвенцией о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990)
- Указом Президента РФ от 07 мая 2012 г. № 599 «О мерах по реализации государственной политики в области образования и науки».
- Указом Президента РФ от 29 мая 2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской Федерации Десятилетия детства».

- Указом Президента РФ от 7 мая 2018 г. № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года».
- Уставом МБДОУ «Детский сад № 20» муниципального округа Дегтярск.

В ДОУ функционирует 4 дошкольные группы, укомплектованные в соответствии с возрастными нормами:

- группа раннего возраста (2 -3 года)
- младшая группа (3- 4 года)
- средняя группа (4 –5 лет)
- старше-подготовительная группа (5 -7 лет)

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Учебный план рассчитан на период с 01 сентября по 31 мая; в первую и вторую недели сентября и апреля проводится педагогическая диагностика развития воспитанников (мониторинг). С 01 ноября по 09 ноября, с 31 декабря по 11 января и в летний период организуются каникулы, во время которых проводят организованную образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальная деятельность, спортивно-двигательные активности, творческая деятельность), а также увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин, практики, иных видов учебной деятельности (ст. 2 Закона РФ «Об образовании в Российской Федерации»).

Структура организованных форм обучения дошкольного возраста в МБДОУ «Детский сад № 20» обеспечивает все направления развития ребенка, предусмотренные Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования; разработана с учетом специфики развития детей дошкольного возраста. Предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие во всех взаимодополняющих образовательных областях; соответствует целям МБДОУ, предусматривая часть, формируемую участниками образовательных отношений, ориентированную на индивидуальные потребности, особенности и интересы детей, посещающих МБДОУ «Детский сад № 20», социального заказа их родителей (законных представителей).

Структура организованных форм обучения детей каждой возрастной группы определяет максимальную нагрузку на детей в организованных формах обучения. Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями (СанПиН 1.2.3685–21)

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки, включая приоритетные направления для детей дошкольного возраста составляет: в группе раннего возраста (дети от 2 до 3 лет) – 1ч. 40 мин., в младшей группе (дети от 3 до 4 лет) - (2 часа 30 мин); в средне-старшей группе (дети от 4 до 6 лет) – (3 часа 40 мин.) (5ч.); в подготовительной (дети от 6 до 7 лет) – (7 часов), 7 ч. 30 мин. (1 раз в неделю – театрализованная деятельность 30 мин.)

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,
- для детей от 5 до 7 лет – не более 25, 30 минут.

Продолжительность перерывов между занятиями – не менее (все возрасты) - 10 минут. Перерыв во время занятий для гимнастики не менее (все возрасты) – 2-х минут.

В МБДОУ «Детский сад № 20» занятия планируются как в первую, так и во вторую половину дня, при этом занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируются в первую половину дня со вторника по четверг. Организованная деятельность приоритетного направления проводится во вторую половину дня, её продолжительность не превышает 25-30 минут.

Совместная и самостоятельная деятельность осуществляется в рамках Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования, Федеральной образовательной программы дошкольного образования и включает работу по развитию навыков личной гигиены и самообслуживания, воспитание навыков культуры поведения и общения, формирование основ безопасности, воспитание нравственных норм и гражданской позиции, стимулирование художественно-творческой активности в различных видах деятельности с учетом самостоятельного выбора, развитие двигательных навыков, формирования основ здорового образа жизни.

Проведение мониторинга достижений детьми планируемых результатов освоения ОП ДО МБДОУ «Детский сад № 20», АОП ДО МБДОУ «Детский сад № 20» (при наличии детей с ПМПК) предусматривает организацию первичного и итогового мониторинга.

Мониторинг проводится в режиме работы МБДОУ, без специально отведенного для него в течение дня времени, посредством бесед, наблюдений, анализа продуктов детской деятельности, индивидуальной работы с детьми. Педагогический мониторинг проводится в первую и вторую недели сентября и апреля. Результаты педагогического мониторинга используются исключительно для решения следующих образовательных задач:

- индивидуализации образования;
- оптимизации работы с группой детей;
- коррекции образовательной деятельности.

Для детей с ОВЗ, детей-инвалидов и детей, не достигших планируемых результатов, на конец учебного года по результатам психолого-педагогического мониторинга (логопедического обследования), составляется индивидуальный образовательный маршрут, индивидуальная карта развития.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
И. М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

Организованная образовательная деятельность				
Базовый вид деятельности	Периодичность			
	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старше-подготовительная группа
Физическое развитие	2	2	3	2
Познавательное развитие:				
формирование элементарных математических представлений	1	1	1	2
ознакомление с миром природы/социальным миром	1	1	1	1
Речевое развитие: (развитие речи)	2	1	1	2
Речевое развитие (обучение грамоте)			1	1
Художественно-эстетическое развитие:				
рисование	1	1	1	2
лепка	1	1	1	1
аппликация/художественный труд	-	1	1 / 1 раз в две недели	1/1 раз в две недели
музыкальная деятельность	2	2	2	2
Итого:	10	10	11	12 14
Максимальная нагрузка	10	10	11	12 14
Длительность условного часа, мин.	10	15	20	25 30
Общая недельная нагрузка	1ч. 40 мин.	2ч.30 мин.	3ч. 40 мин.	5ч. 7ч.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
Н.А. Дранишникова
18 августа 2025 г.

Расписание занятий

Дни недели	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старше- подготовительная группа (5-7 лет)
Понедельник	9.00 – 9.10 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.20 – 09.30 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром)	9.20 – 9.35 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.45 – 10.00 Физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.35 – 9.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка) <u>2-я половина дня</u> 15.30-15.50 Физическое развитие (физическая культура на воздухе)	9.00 – 9.25 (9.30) Речевое развитие (развитие речи восприятие художественной литературы и фольклора) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (рисование) <u>2-я половина дня</u> 15.30-16.00 Физическое развитие (физическая культура)
Вторник	9.00 – 9.10 Речевое развитие (развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора) 09.20 – 09.30 Физическое развитие (физическая культура в группе)	9.00 – 9.15 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.10 – 9.25 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	9.00 – 9.20 Художественно - эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.35 – 9.55 Речевое развитие (развитие речи/ восприятие художественной литературы и фольклора)	9.00 – 9.25 (9.30) Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) <u>2-я половина дня</u> 15.30– 16.00 Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
Среда	9.00 – 9.10 Художественно-эстетическое развитие	9.00 – 9.15 Познавательное развитие (формирование	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (формирование	9.00 – 9.25 (9.30) Познавательное развитие (ознакомление с

	(музыкальная деятельность) 09.20 – 09.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	элементарных математических представлений) 9.25 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)	элементарных математических представлений) 9.50 – 10.10 Физическое развитие (физическая культура)	окружающим миром) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (конструирование/художественный труд) <u>2-я половина дня</u> 15.30 – 16.00 Физкультура на воздухе
Четверг	9.00 – 9.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 09.20 – 09.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование)	9.00 – 9.15 Речевое развитие (развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора) 9.25 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (лепка)	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.35 – 9.55 Художественно-эстетическое развитие (аппликация/художественный труд)	9.00 – 9.25 (9.30) Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Пятница	9.00 – 9.10 Речевое развитие (развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора) 9.25 – 9.35 Физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.15 Физическое развитие (физическая культура) 9.25 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (аппликация/художественный труд)	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.45 – 10.05 Физическое развитие (физическая культура)	9.00 – 9.25 (9.30) Речевое развитие (обучение грамоте) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (рисование) <u>2-я половина дня</u> 15.30 – 16.00 Физическое развитие (физическая культура)

Социально-коммуникативное развитие детей реализуется в режимных моментах в течение всего дня пребывания ребенка в детском саду.

Перерыв между занятиями – не менее 10 минут.

2 раза в неделю – логопедические занятия на логопункте (дети по заключению ПМПК)

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**

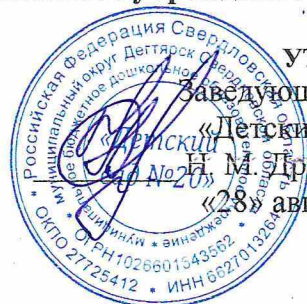


УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
И. М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

**Расписание занятий
группы раннего возраста на 2025 – 2026 год**

Понедельник	9.00 – 9.10 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 09.25 – 09.35 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Вторник	9.00 – 9.10 Речевое развитие (развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора) 09.20 – 09.30 Физическое развитие (физическая культура)
Среда	9.00 – 9.10 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 09.20 – 09.30 Художественно-эстетическое развитие (лепка)
Четверг	9.00 – 9.10 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 09.20 – 09.30 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Пятница	9.00 – 9.10 Речевое развитие (развитие речи/ восприятие художественной литературы и фольклора) 09.20 – 09.30 Физическое развитие (физическая культура)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
Н. М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

**Расписание занятий
младшей группы на 2025 – 2026 учебный год**

Понедельник	9.20 – 9.35 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.45 – 10.00 Физическое развитие (физическая культура)
Вторник	9.00 – 9.15 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.25 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (рисование)
Среда	9.00 – 9.15 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.25 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность)
Четверг	9.00 – 9.15 Речевое развитие (развитие речи/ восприятие художественной литературы и фольклора) 9.25 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (лепка)
Пятница	9.00 – 9.15 Физическое развитие (физическая культура) 9.25 – 9.40 Художественно-эстетическое развитие (аппликация/художественный труд)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



**Расписание занятий средней группы
на 2025 – 2026 учебный год**

Понедельник	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.35 – 9.55 Художественно-эстетическое развитие (лепка)
Вторник	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.35 – 9.55 Речевое развитие (развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора)
Среда	9.00 – 9.20 Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.50 – 10.10 Физическое развитие (физическая культура)
Четверг	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (музыкальная деятельность) 9.35 – 9.55 Художественно-эстетическое развитие (аппликация/художественный труд)
Пятница	9.00 – 9.20 Художественно-эстетическое развитие (рисование) 9.45 – 10.05 Физическое развитие (физическая культура)



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
Н.М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

**Расписание занятий
старше-подготовительной группы на 2025 – 2026 учебный год**

Понедельник	9.00 – 9.25 (9.30) Речевое развитие (развитие речи/восприятие художественной литературы и фольклора) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (рисование) <u>2-я половина дня</u> 15.20 – 15.50 Физическое развитие (физическая культура)
Вторник	9.00 – 9.25 (9.30) Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (музыка) <u>2-я половина дня</u> 15.20 – 15.45 (15.50) Художественно-эстетическое развитие (лепка/аппликация)
Среда	9.00 – 9.25 (9.30) Познавательное развитие (ознакомление с окружающим миром) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (конструирование/художественный труд) <u>2-я половина дня</u> 15.20 – 15.45 (15.50) Физическое развитие (физкультура на воздухе)
Четверг	9.00 – 9.25 (9.30) Познавательное развитие (формирование элементарных математических представлений) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (музыка)
Пятница	9.00 – 9.25 (9.30) Речевое развитие (обучение грамоте) 9.40 – 10.05 (10.10) Художественно-эстетическое развитие (рисование) <u>2-я половина дня</u> 15.20 – 15.45 (15.50) Физическое развитие (физическая культура)

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

Н. М. Дранишникова

«28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей

группы раннего возраста

(2 – 3 года)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

1.	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
3.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 9.30
5.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 10.00
6.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
10.	Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
12.	Вечерний круг. Игры, организованная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
14.	Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
Н.М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей

младшей группы

(3 – 4 года)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10
3.	Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
4.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 9.40
6.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	09.40 – 10.00
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
8.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45
9.	Обед	11.45 – 12.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
11.	Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
13.	Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35 – 16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
15.	Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

Н. М. Дранишникова

«28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей

средней группы

(4 – 5 лет)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Игры, подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.45
5.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
6.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 9.50
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 – 10.30
8.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
10.	Обед	12.10 – 12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
14.	Вечерний круг. Самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
16.	Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей

старше-подготовительной группы

(5 – 7 лет)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
4.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 10.00 (10.10)
6.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
9.	Обед	12.15 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
11.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
13.	Занятие	15.20 – 15.45 (15.50)
14.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
16.	Уход детей домой	17.30

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**



ПТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 20»
Н. М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

Режим двигательной активности

Формы работы	Виды занятий	Количество и длительность занятий (в мин.) в зависимости от возраста детей			
		2 – 3 года	3 – 4 года	4 -5 лет	5 – 7 лет
Физкультурные занятия	а) в помещении	2 раза в неделю 10	2 раза в неделю 15	2 раза в неделю 20	2 раза в неделю 25 (30)
	б) на улице	1 раз в неделю 10	1 раз в неделю 15 -20	1 раз в неделю 20	1 раз в неделю 25 (30)
Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	а) утренняя гимнастика	ежедневно 5	ежедневно 5-10	ежедневно 5-10	ежедневно 5-10
	б) подвижные и спортивные игры и упражнения на прогулке	ежедневно 2 раза (первая и вторая половина дня) 10 -15	ежедневно 2 раза (первая и вторая половина дня) 15 -20	ежедневно 2 раза (первая и вторая половина дня) 20 -25	ежедневно 2 раза (первая и вторая половина дня) 30
	в) физкультминутки (в середине статического занятия)	2 – 3 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия	3 – 5 ежедневно в зависимости от вида и содержания занятия
Активный отдых	а) физкультурный досуг	1 раз в месяц 15	1 раз в месяц 20	1 раз в месяц 25	1 раз в месяц 30-40
	б) физкультурный праздник	—	-	2 раза в год до 45-60 мин.	2 раза в год до 60 мин.
	в) день здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал
Самостоятельная двигательная деятельность	а) самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	б) самостоятельные подвижные и спортивные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
И. М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ
ЗАНЯТИЙ ПО МУЗЫКАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ГРУППА	ДНИ НЕДЕЛИ			
	понедельник	вторник	среда	четверг
Группа раннего возраста	9.00 – 9.10		9.00 – 9.10	
Младшая группа	9.25 – 9.40		9.25 – 9.40	
Средняя группа		9.00 – 9.20		9.00 – 9.20
Старше- подготовительная группа		9.35 - 10.05 9.35 – 10.10		9.35 – 10.05 9.35 – 10.10

**РАЗВЛЕЧЕНИЯ
Музыкальный досуг**

Группа раннего возраста	вторник 15.30 – 15.40 (в группе)	1,3 неделя
Младшая группа	вторник 16.00 – 16.15	1,3 неделя
Средняя группа	вторник 15.30 – 15.50	2,4 неделя
Старше-подготовительная группа	вторник 16.05 – 16.30 (16.35)	2,4 неделя

Театрализованный досуг

Средняя группа	четверг 15.30 – 15.50	еженедельно
Старше-подготовительная группа	четверг 16.05 – 16.35	еженедельно

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

**РАСПИСАНИЕ
ЗАНЯТИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ
НА 2025 – 2026 УЧЕБНЫЙ ГОД**

ГРУППА	ДНИ НЕДЕЛИ				
	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Группа раннего возраста					9.25 – 9.35
Младшая группа	9.45 – 10.00				9.00 – 9.15
Средняя группа			9.50 – 10.10		9.45 – 10.05
Старше-подготовительная группа	15.30 – 15.55 - (16.00)				15.30-15.55 (16.00)

РАЗВЛЕЧЕНИЯ
Физкультурный досуг (один раз в месяц)

Младшая группа	среда	15.30 – 15.45	1 неделя
Средняя группа	среда	15.30 – 15.50	2 неделя
Старше-подготовительная группа	среда	15.30 – 15.55 (16.00)	3 неделя

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

Н. М. Дранишникова

«28» августа 2025 г.

УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

8.00 – 8.10

(проводится в группе)

МЛАДШАЯ ГРУППА

8.00 – 8.10

(проводится в группе)

СРЕДНЯЯ ГРУППА

8.00 – 8.10

СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА

8.20 – 8.30

Перерывы между занятиями утренней гимнастики – 10 мин.

Проводится проветривание, влажная уборка.

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Калинина, 30, тел. 8(343)97-6-33-99
e-mail: na.de.zh.da_59@mail.ru

ПРИКАЗ

от «28» августа 2025г.

№ 116

Об утверждении Календарного учебного графика на 2025-2026 учебный год

В соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», в целях регламентации общих требований к организации образовательного процесса в учебном году

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Календарный учебный график на 2025-2026 учебный год.
2. Довести Календарный учебный график до всех участников образовательного процесса.
3. Организовать образовательный процесс, согласно календарного учебного графика в полном объеме в течение учебного года
4. Контроль за исполнением приказа оставляю за собой.

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20» _____ Н. М. Дранишникова





Утверждаю
Заведующая МБДОУ
«Детский сад № 20»
М. Дранишникова
от «28» августа 2025г.

Календарный учебный график на 2025–2026 уч. год МБДОУ «Детский сад № 20»

Начало учебного года: 01 сентября 2025 г.

Окончание учебного года: 31 мая 2026 г.

Продолжительность учебного года составляет 37 недель:

Периоды:

- 1 полугодие (сентябрь-декабрь) – 17 недель;

- 2 е полугодие (январь-май) – 20 недель.

Летне - оздоровительный период с 01.06.2026г. - 31.08.2026г. (13 недель).

Продолжительность учебной недели – 5 дней

Каникулярное время

С 01 ноября по 08 ноября, с 31 декабря по 11 января и в летний период организуются каникулы, во время которых проводят непосредственно образовательную деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также увеличивается продолжительность прогулок.

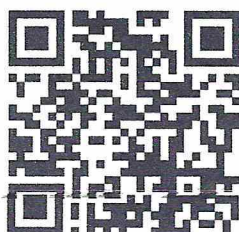
Проведение мониторинга – первая и вторая неделя сентября, апреля.

Праздничные и выходные дни в 2025 – 2026 учебном году: 3,4 ноября 2025 года; 31 декабря 2025г. – 11 января 2026 года; 23 февраля 2026 года; 8,9 марта 2026 года; 1,9, 11 мая 2026 года; 12 июня 2026 года.

Закрытие МБДОУ «Детский сад № 20» на ремонт на 1 неделю в июне 2026г.

Время занятий	Каникулы
01.09.2025 – 31.10.2025г. (9 недель)	01.11.2025 – 09.11.2025г. (1 неделя)
10.11.2025 – 30.12.2025г. (7 недель)	31.12.2025 – 11.01.2026г. (2 недели)
12.01.2026 – 31.05.2026г. (20 недель)	01.06.2026 – 31.08.2026г. (13 недель)
Итого: 36 недель	16 недель

QR-код на календарный учебный график



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447198

Владелец Дранишникова Наталья Михайловна

Действителен с 25.11.2024 по 25.11.2025