

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБЛОУ

«Детский сад № 20»

Н. М. Дранишникова

0 «28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей

группы раннего возраста

(2 – 3 года)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

Положение перед родами		
1.	Приём, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30 – 8.10
2.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.30
3.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.30 – 9.00
4.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 9.30
5.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.30 – 10.00
6.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
8.	Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.10
9.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
10.	Подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.10 – 15.25
11.	Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
12.	Вечерний круг. Игры, организованная и самостоятельная деятельность	15.40 – 16.00
13.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
14.	Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
Н.М. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей

младшей группы

(3 – 4 года)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика (в группе)	8.00 – 8.10
3.	Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.35
4.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.35 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 9.40
6.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	09.40 – 10.00
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00 – 11.30
8.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду.	11.30 – 11.45
9.	Обед	11.45 – 12.10
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.10 – 15.10
11.	Подъём, закаливающие процедуры	15.10 – 15.20
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.35
13.	Вечерний круг. Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.35 – 16.00
14.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
15.	Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 20»

Н. М. Дранишникова

«28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей

средней группы

(4 – 5 лет)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.00
2.	Утренняя гимнастика	8.00 – 8.10
3.	Игры, подготовка к завтраку.	8.10 – 8.30
4.	Завтрак	8.30 – 8.45
5.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
6.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 9.50
7.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	9.50 – 10.30
8.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
9.	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00 – 12.10
10.	Обед	12.10 – 12.30
11.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
12.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.25
14.	Вечерний круг. Самостоятельная и организованная деятельность	15.25 – 16.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
16.	Уход детей домой	17.30

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 20»
М.Е. Дранишникова
«28» августа 2025 г.

Организация жизни и воспитания детей
старше-подготовительной группы

(5 – 7 лет)

на 2025 – 2026 учебный год

Режим дня

холодный период года

1.	Приём, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 8.20
2.	Утренняя гимнастика	8.20 – 8.30
3.	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.45
4.	Утренний круг. Игры, подготовка к занятиям	8.45 – 9.00
5.	Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 мин.); перерыв м/д занятиями -10 мин.	9.00 – 10.00 (10.10)
6.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке	10.10 – 10.30
7.	Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.30 – 12.00
8.	Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00 – 12.15
9.	Обед	12.15 – 12.30
10.	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
11.	Подъём, закаливающие процедуры	15.00 – 15.10
12.	Подготовка к полднику, полдник	15.10 – 15.20
13.	Занятие	15.20 – 15.45 (15.50)
14.	Вечерний круг, игры, самостоятельная деятельность	15.50 16.00
15.	Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 – 17.30
16.	Уход детей домой	17.30

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 628506515016902569792391934856447641823023447198

Владелец Дранишникова Наталья Михайловна

Действителен с 25.11.2024 по 25.11.2025