

Как понять, готов ли ребенок к садику

Есть признаки, которые помогут понять, готов ли ребенок к детскому саду и как быстро пройдет его адаптация в новом окружении.

Вот какие навыки важны.

◆ До трех лет

- ✓ спокойно находиться без родителей и близких
- ✓ засыпать без родителей
- ✓ подстраиваться под режим
- ✓ вовлекаться в занятия со взрослыми
- ✓ уметь пользоваться ложкой

◆ Старше трех лет

- ✓ проявлять интерес к игре со сверстниками
- ✓ знакомиться, приглашать в игру и откликаться на приглашение
- ✓ уметь хорошо и связно говорить
- ✓ самостоятельно есть, мыть руки и проситься в туалет

◆ **Возьмите на заметку несколько рекомендаций, чтобы помочь ребенку обрести нужные навыки.**

✓ Кормление

Если ребенок пьет из кружки-непроливайки, предлагайте ему обычную. Пусть сначала не будет получаться — запаситесь терпением и не ругайте за пролитый чай.

✓ Рацион

Готовьте дома каши, супы, суфле, запеканки и компоты. Ребенку должны быть знакомы разные блюда. Часто дети отказываются есть в садике только потому, что не знают такую еду.

✓ Самообслуживание

Обучайте навыкам самостоятельности. Покажите, как мыть руки, пользоваться полотенцем, салфетками, одеваться и обуваться. Подкрепляйте успехи похвалой.

✓ Общение

До детского сада у ребенка должен быть опыт общения с детьми и взрослыми не из семьи. Чаще выходите на детскую площадку или в парк, предлагайте совместные игры.

Как помочь ребенку адаптироваться к детскому саду

Детский сад — всегда большой стресс для ребенка. До этого он каждый день проводил с мамой и папой, постоянно их видел, а теперь придется быть одному в компании воспитателя и других детей.

Вот несколько советов, как облегчить период адаптации:

◆ Знакомьте с садом заранее

Ходите гулять мимо детского сада. Рассказывайте, как там все устроено — как дети гуляют на своих площадках, как играют с воспитателем, как летом проходят занятия физкультурой на улице.

◆ Приучите к распорядку дня

Постарайтесь заранее выяснить распорядок дня вашего садика и приучить ребенка к таким же временным рамкам. Пусть он ест, просыпается и ложится спать днем в то же время.

◆ Пересмотрите пищевые привычки

Изучите меню на сайте садика и при необходимости пересмотрите вид и состав блюд дома. Если ребенок привык завтракать бутербродами и обедать сосисками, а в садике дают каши и суп — адаптация может пройти сложнее.

◆ Подчеркните, что сад — только на день

Объясните ребенку, что родители утром отводят детей в сад, а вечером — всегда забирают. Покажите, что вечером каждого ребенка ведут за ручку, что охранник закрывает калитку, что ни одного малыша в саду не остается.

Кто может забрать ребенка из детского сада?

Забрать ребенка из детского сада могут законные представители: родители, опекуны, попечители. Для этого им не нужна доверенность — они могут представлять интересы ребенка без дополнительных документов.

Кто еще

Детский сад может разрешить забирать ребенка и другим людям — бабушке, подруге, старшему брату, няне или тренеру.

Как оформить

Если детский сад готов передать ребенка кому-то кроме законных представителей, такие полномочия нужно подтвердить официально — заявлением, доверенностью, разрешением. В зависимости от правил конкретного образовательного учреждения доверенность может быть в простой письменной или нотариальной форме.

Кому не отдадут

◆ Дети до 16 лет не могут забирать малышей из садика.

◆ Если отец не вписан в свидетельство о рождении, он не является законным представителем и не может забрать ребенка из детского сада без разрешения мамы. Если есть решение суда о том, что отец может общаться с ребенком только в присутствии матери, он также не сможет забрать его из садика.

◆ Если ребенка забирает родитель в состоянии алкогольного опьянения или агрессии, воспитатель имеет право его не отдавать.

Если не забрать

! Если родители не забрали ребенка вовремя, его могут передать в детскую комнату полиции.

У ребенка аллергия. Как организовать питание в детском саду?

Для детей с аллергией детский сад обеспечивает диетическое питание: привлекает диетолога. Он составит для каждого ребенка подходящее меню, чтобы объем порций соответствовал нормам.

✖ Основание: п. 8.2.1 Санпин 2.3/2.4.3590-20:
docs.cntd.ru/document/5...

Вот как организовать диетическое питание в детском саду.

Напишите заявление на имя заведующей детского сада

Подать можно лично или по почте. Расскажите о заболевании, приложите заключение лечащего врача. В нем должно быть указано, какие продукты нельзя ребенку.

Заведующая должна принять заявление в работу и организовать питание ребенку с аллергией.

Если заведующая откажет или не ответит

Напишите заявление в Роспотребнадзор или прокуратуру. В Роспотребнадзор можно пожаловаться онлайн — через электронную приемную: petition.rospotrebnadzor.ru/petition

Приложите документы:

- ◆ копию заявления с отметкой, если отдавали лично
- ◆ квитанцию, если отправляли почтой
- ◆ копию отказа заведующей, если есть
- ◆ копию заключения врача и результаты анализов на аллергены

Плату за детский сад устанавливает его учредитель, например администрация города. Иногда за диетическое питание может быть другая цена. Об этом можно узнать на сайте городской администрации или уточнить у заведующей.

Как принести еду ребенку из дома

Если сад отказывается или не может организовать диетическое питание, с 2021 года можно приносить еду из дома, даже если это обычная, а не специализированная группа. Под нее должно быть выделено место в холодильнике, а также предусмотрена возможность для разогрева в микроволновке. Воспитатель будет давать домашнюю еду ребенку.

✖ Основание: п. 8.2.3 Санпин 2.3/2.4.3590-20:
<https://docs.cntd.ru/document/566276706>

Как получить компенсацию родительской платы за детский сад

Если ребенок ходит в детский сад, родители оплачивают присмотр и уход на основании договора. При этом само образование является бесплатным.

Для некоторых семей предусмотрены льготы и компенсации родительской платы. Одна из них установлена на федеральном уровне и положена большинству родителей.

Размер компенсации

- ◆ на первого ребенка — не менее 20%
- ◆ на второго ребенка — не менее 50%
- ◆ на третьего и последующего ребенка — не менее 70%

Иногда в регионах установлены дополнительные условия — например, семья должна быть многодетной или малообеспеченной.

Как оформить

Заявление нужно подать в детский сад, куда ходит ребенок. Иногда такая возможность есть на региональных порталах госуслуг, в МФЦ или соцзащите. Родители вносят плату в полном объеме, а потом часть денег возвращается им на счет.

Могут ли родители получить больничный, если школа или садик на карантине?

Один из родителей или членов семьи может оформить больничный на время карантина при совпадении таких условий:

- ✓ ребенок ходит в детский сад,
- ✓ ему еще не исполнилось 7 лет.

◆ Как оформить больничный из-за карантина в детском саду

Для подтверждения факта и срока карантина понадобится справка от лечащего врача ребенка или от врача-эпидемиолога из поликлиники, которая обслуживает детский сад. Листок нетрудоспособности должен оформить ваш врач. Подробности можно узнать через горячую линию по номеру 122 или в поликлинике.

Электронный больничный лист придет в личный кабинет на Госуслугах. В нем должен стоять код «03». Номер больничного нужно сообщить работодателю.

◆ Как оплачивается такой больничный

Пособие по временной нетрудоспособности выплачивается за все дни карантина. Всю сумму платит Фонд социального страхования, работодатель ничего не тратит.

Сумма зависит от стажа и заработка работника, а также установленных лимитов пособия. Его назначает и перечисляет ФСС за вычетом НДФЛ.

◆ Если ребенку уже исполнилось 7 лет, но он в детском саду

Больничный в связи с карантином в садике не оформляется.

◆ Если ребенок ходит в школу, но ему нет 7 лет

Больничный по карантину получить нельзя.

◆ Что делать, если нельзя получить больничный

- ✓ Уйти в ежегодный оплачиваемый отпуск.
- ✓ Взять на работе отпуск за свой счет.

✓ Договориться о работе на дому или неполное рабочее время.

! Работодатель не может отказать работнику с ребенком до 14 лет в установлении неполного рабочего времени (ст. 93 ТК РФ). Зарплата начисляется пропорционально.

Что нужно знать о детских садах: https://vk.com/wall-195855333_316493