**Спортивный праздник «Осенний марафон» для подготовительной группы.**

 *Атрибуты и спортивное оборудование:* - обручи; - 2 овоща-муляжи; - 2 зонтика; - грибочки; - 2 корзины; - кегли -6 шт; - лужи; - 2пластиковых конусов; - эмблемы команд; - плакаты с названиями команд; - флажки, шары для украшения; - канат; - дипломы для награждения команд; -2 осенних факела.

*Ход спортивного праздника*: Дети выходят под музыку в зал, садятся на места.

**Ведущий**: Здравствуйте, дорогие дети и гости! Пролетело лето, наступила осень, а не за горами уже и зима с ее морозами, снегом и вьюгой, болезнями и простудами. Так давайте же в эти осенние денечки будем заниматься спортом, играть в наши любимые спортивные игры, чтобы все в нашем детском саду были здоровые и счастливые, и никогда не болели! Итак! Мы рады приветствовать вас на спортивном празднике «Осенний марафон». Праздник радостный, красивый, лучше не было и нет. И от всех детей счастливых марафону - наш привет! Ну, ребята, смелые, дружные, умелые, на площадку выходите, силу, ловкость покажите! Не зевайте, не ленитесь, на разминку становитесь!

***Разминка «Зверобика».***

***Приветствие команд***: Команда …Название команды… Ваш девиз… (дети отвечают хором) Команда …Название команды… Ваш девиз… (дети отвечают хором)

**Ведущий:** Оценивать наше соревнование предлагаю авторитетным членам жюри. За победу в каждом конкурсном состязании команды будут набирать баллы, а в конце соревнований победит команда, набравшая самое большое количество баллов. Мы желаем всем участникам нашего праздника победы! Внимание! Внимание! Начинаем соревнование! Ребята, а вы знаете, какое сейчас время года? А вы знаете, что осень это – сезон простуд и разных вирусных болезней? Какие вы знаете болезни, чем можно заболеть? Чтобы гриппа не бояться, нужно спортом заниматься! Правильно я говорю, ребятишки? **Дети все**: Да!

**Ведущий:** Я предлагаю вам, дети, убежать от гриппа. И объявляю в детском саду «Осенний кросс». Вы согласны? **Дети**: Да! *Во время забега звучит музыка со спортивной тематикой.*

**Ведущий:** Вот и убежали мы с вами от всех болезней, все здоровы? Да! Веселы и бодры! Вы хотите стать еще здоровее и сильнее и никогда не болеть? Очень хорошо! Начинаем наш «Осенний марафон!». И первое задание: на олимпиаде зажигают факел с олимпийским огнём, который передают друг другу. А мы с вами будем зажигать «Священный огонь осеннего марафона!» Наши команды тоже будут передавать Священный огонь друг другу.

1. ***ЭСТАФЕТА «СВЯЩЕННОГО ОГНЯ***» Дети делятся на две команды, строятся в 2 колонны перед линией старта. У впереди стоящих, в руках “факелы” с осенними листьями. По сигналу дети с “факелами” бегут до ориентира, огибают его и, возвращаясь, предают “факел” следующему игроку. Выигрывает команда, закончившая эстафету раньше. Оборудование: 2 конуса – ориентира, 2 «факела».

**Ведущий**: Молодцы, ребята, справились с заданием, священный огонь осеннего марафона – зажгли!

 ***2. ЭСТАФЕТА «Собери грибы»***

**Ведущий:** ребята, а какое сейчас время года? (ответ детей «Осень») Конечно, осень красивая пора, да славится она щедрыми дарами! Предлагаем и вам собрать урожай! Сначала проверим, какие овощи вы знаете, отгадайте мои загадки.

***Загадки***:

1. Расселась барыня на грядке, оделась в шумные шелка. Мы для неё готовим кадки, и крупной соли полмешка. (капуста)

2. Желтая курица под плетнём дуется (Тыква)

3. Кругла, а не луна, желта, а не масло, с хвостиком, а не мышь. (репа)

4. Красная девица сидит в темнице, а коса на улице.(морковь)

5. В огороде вырастает, а когда он созревает, варят из него томат, в щи кладут и так едят! (помидор)

 Вот как много овощей выросло в огороде.

1. ***ЭСТАФЕТА «Передай овощи»*** *Пробежать змейкой между кеглей, в руках держать овощ, обежать указатель вернуться в своё звено и передать следующему игроку*.
2. ***ЭСТАФЕТА «ПЕРЕПРЫГНИ ЧЕРЕЗ ЛУЖУ***».

А какая погода на улице осенью? Правильно, часто идут дожди. И мы будем перепрыгивать с зонтом в руках через лужи. Две команды стоят на старте (по 5-6 человек). У первого игрока зонтик в руке. Напротив каждой команды - «лужи». Надо с зонтом в руках, перепрыгивая через лужи добраться до конуса – ориентира, обежать его, вернуться обратно и передать зонт следующему игроку. Победит та команда, которая быстрее справиться с заданием. Оборудование: 2 конуса – ориентира, 2 зонта, «лужи» - 8 шт.

А у нас ещё одно соревнование.

**Ведущий*:*** А сейчас немного отдохнем и посмотрим красивый танец.

***Танец с зонтиками(5 девочек)***

1. ***ЭСТАФЕТА «Перетягивание каната».***

А сейчас проверим, какая команда больше всех ела овощей и фруктов и стала сильной и здоровой. Соревнуемся в силе.

**Ведущий:** А теперь немного отдохнем - отгадайте мои загадки… Зеленый луг, сто скамеек вокруг. От ворот до ворот бойко бегает народ. На воротцах этих - рыбацкие сети. (Футбол). Упадет - поскачет, ударят - не плачет. (Мяч). Ясным утром вдоль дороги на траве блестит роса. По дороге едут ноги, и бегут два колеса. У загадки есть ответ, это мой…. (Велосипед). А с утра мы на площадке дружно делаем… (Зарядку).

 **Ведущий:** Молодцы! Все загадки отгадали! Песню звонко запоем и об осени споем! **Песня «Осень» А.Арутюнова**

**Ведущий**: А сейчас - самый волнительный момент. Жюри готово огласить итоги соревнований. Команды занимают места в соответствии с набранными баллами. Участники награждаются дипломами.

**Ведущий:** Друзья, вот и подошел к концу наш спортивный праздник «Осенний марафон». Все вы победили! Праздник осенний спортивный заканчивать пора. Празднику спортивному рада детвора. Празднику спортивному крикнем мы: «Ура! Ура! Ура!» До свидания, ребята! ***Дети выходят из зала под спортивный марш.***