

Тема «Мячик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Здравствуй мячик интересный
(перекладываем мячик с одной руки
в другую)

Для ребятки ты полезный
Мы с тобой хотим поиграть,
(катаем мячик между ладоней)

Свои ручки развивать.

Мы сожмем тебя немножко
(сжимаем мячик в руках)

И тихонько разожмем
А потом тебя подбросим,
(подбрасываем и ловим мячик)
И тихонечко потрем.



Тема «Веселый счет»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



«Ежика» в руки нужно взять,
(берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать.
(катаем между ладошек)

Раз, два, три, четыре, пять!
(пальчиками одной руки
нажимаем на шипы)

Начинаем счет опять.
(перекладываем мячик в
другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять!
(пальчиками другой руки
нажимаем на шипы)



Тема «Шарик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Шарик я открыть хочу.
Правой я рукой кручу.
Шарик я открыть хочу.
Левой я рукой кручу.
*Крутит правой рукой
правую половинку шарика,
левой рукой левую
половинку шарика.*



Тема «Крючочки»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.

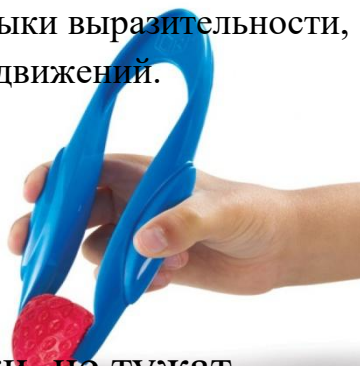


Как наш пальчик изловчился.
И за шарик зацепился.
Буду шарик поднимать.
Свои пальцы обучать.
*Удерживать шарик одним
пальцем, обхватывать
каждым пальчиком и
поднимать.*



Тема «Пинцет»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Дружат пальчики, не тужат
Им пинцет очень нужен.

Эй, кто ловкий, не зевай
Пинцетом шарик поднимай.

*Растопырить пальчики и
поднимать шарик прямыми*

*пальцами: большим -
указательным,*

указательным - средним,

средним - безымянным,

безымянным - мизинцем,

как пинцетом поочередно

левой и правой рукой.



Тема «Ежик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Гладь мои ладошки, ежик!

Ты колючий, ну и что же?

Я хочу тебя погладить!

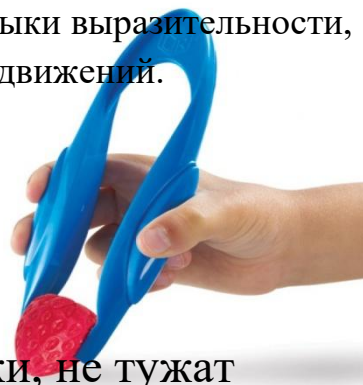
Я хочу с тобой поладить!

*Катаем мячик между
ладошками, гладим его,
дотрагиваемся пальчиками
до колючек.*



Тема «Пинцет»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Дружат пальчики, не тужат
Им пинцет очень нужен.

Эй, кто ловкий, не зевай
Пинцетом шарик поднимай.

*Растопырить пальчики и
поднимать шарик прямыми*

*пальцами: большим -
указательным,*

указательным - средним,

средним - безымянным,

безымянным - мизинцем,

*как пинцетом поочередно
левой и правой рукой.*

Тема «Ежик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Гладь мои ладошки, ежик!

Ты колючий, ну и что же?

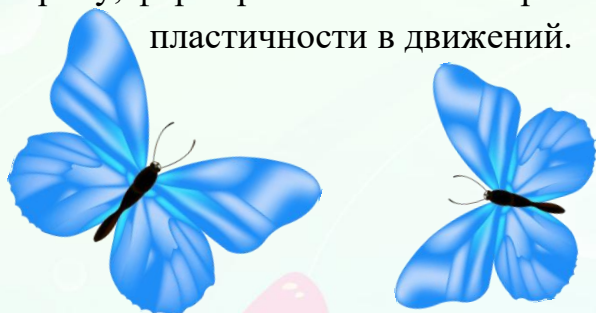
Я хочу тебя погладить!

Я хочу с тобой поладить!

*Катаем мячик между
ладошками, гладим его,
дотрагиваемся пальчиками
до колючек.*

Тема «Насекомые»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Дружно пальчики считаем –
насекомых называем.

*Дети катают Су – Джок
между ладонями.*

Бабочка, кузнечик, муха,
это жук с зеленым брюхом.

Это кто же тут звенит, ой,
сюда комар летит!

*Поочередно одевают
колечко на пальчики,
начиная с мизинца
правой руки.*



Тема «Овощи»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



У девчушки Зиночки овощи в
корзиночке,

*Дети делают ладошку « корзиночкой»
и катают шарик*

Вот пузатый кабачок положила на
бочок,

Перец и морковку уложила ловко,
Помидор и огурец.

*Дети одевают колечко на
пальцы, начиная с
большого.*

Наша Зина – молодец!



**Картотека
игр и упражнений
для детей
дошкольного
возраста
с использованием
массажного
мячика Су-Джок**



Тема «Колкие иголки»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



У сосны, у пихты, елки
Очень колкие иголки.
Но еще сильнее, чем ельник
Нас уколет можжевельник.
*Дети катают мяч между
ладонями движениями
вверх-вниз сначала
медленно, затем увеличивая
темп и приговаривает.*



Младший дошкольный возраст



Тема «В огороде и в саду»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



В огороде ли, в саду
(круговое прокатывание массажного мяча по ладоням рук)

Фрукты, овощи найду,
Там картофель, апельсины
(соединение мизинцев)

Дыня, репа, мандарины,
(соединение безымянных пальцев).

Лук, лимон и кабачок,
(соединение указательных пальцев)

И у всех отличный вкус!
(пальцы в «замке» - сжатие массажного мяча.)

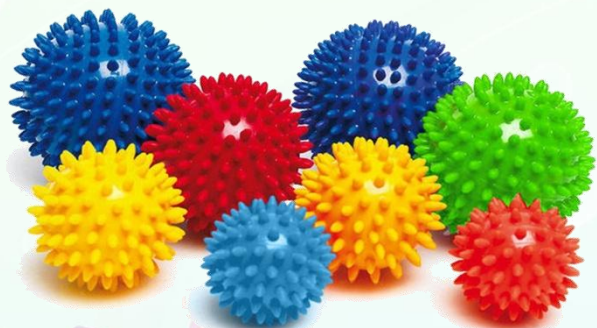


Средний дошкольный возраст



Тема «Мячик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Здравствуй мячик интересный
(перекладываем мячик с одной руки
в другую)

Для ребятки ты полезный
Мы с тобой хотим поиграть,
(катаем мячик между ладоней)

Свои ручки развивать.

Мы сожмем тебя немножко
(сжимаем мячик в руках)

И тихонько разожмем
А потом тебя подбросим,
(подбрасываем и ловим мячик)
И тихонечко потрем.



Тема «Веселый счет»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



«Ежика» в руки нужно взять,
(берем массажный мячик)

Чтоб иголки посчитать.
(катаем между ладошек)

Раз, два, три, четыре, пять!
(пальчиками одной руки
нажимаем на шипы)

Начинаем счет опять.
(перекладываем мячик в
другую руку)

Раз, два, три, четыре, пять!
(пальчиками другой руки
нажимаем на шипы)



Тема «Шарик»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Шарик я открыть хочу.
Правой я рукой кручу.
Шарик я открыть хочу.
Левой я рукой кручу.
*Крутит правой рукой
правую половинку шарика,
левой рукой левую
половинку шарика.*



Тема «Крючочки»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.

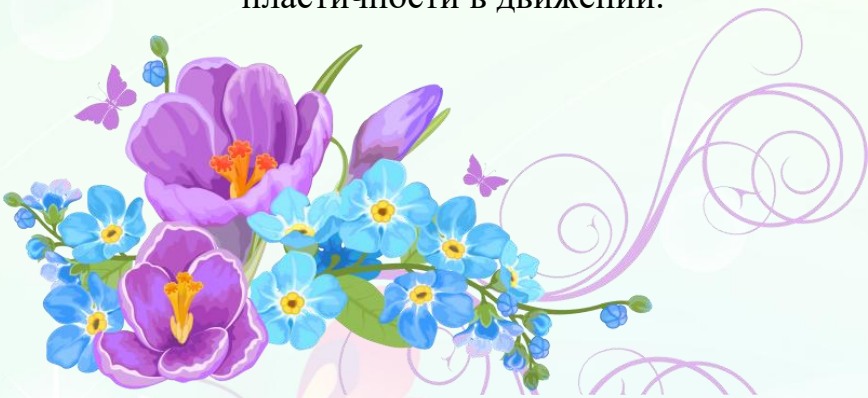


Как наш пальчик изловчился.
И за шарик зацепился.
Буду шарик поднимать.
Свои пальцы обучать.
*Удерживать шарик одним
пальцем, обхватывать
каждым пальчиком и
поднимать.*



Тема «Весна»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



К нам весна шагает
Быстрыми шагами,

Шагать шариком по ладошке правой руки.

И сугробы тают
Под её ногами.

Провести шариком от пальцев к концу правой ладони.

Чёрные проталины
На полях видны.

*Сделать круговые движения
шариком по левой ладони.*

Видно очень тёплые
Ноги у весны.

*Шагать шариком по ладошке левой
руки.*



Старший дошкольный возраст



Тема «Кактус»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.

Мамин кактус на окне
Не дает покоя мне.
Положить шарик на ладонь.
Я вокруг него кручусь,
Не беру - вдруг уколую.
Круговые движения по ладони.

Помню мамины слова:
«Он колючий. Брать нельзя!»
Постучать шариком по ладони.
Но терпеть нет больше сил-
Палец в кактус угодил!
«Уколоть» палец о шарик.
«Аааа»-издал я сильный рев
Не нашел пока я слов.



Но теперь я точно знаю-
С кактусом я не играю!
*Круговые движения шарика
между ладонями.*

Тема «Лето»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



*Надевают кольцо на каждый палец
по одному на каждый счет.*

Вот за что люблю я лето?
Лето солнышком согрето.
Два – в лесу растет трава.
Три – ромашки – посмотри!
А четыре - это лес,
Полный сказок и чудес.
Пять – купались мы опять.
Шесть – пора грибов поесть.
Семь – малины я поем.
Восемь – сено мы покосим.
Девять – бабушка идет,
Землянику нам несет.
Десять – все вокруг в листву одето.
Вот за что люблю я лето!

Тема «Грибы»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Я корзинку в лес беру, там грибы я собираю.
Дети делают ладошку «корзиночкой» и катают шарик.

Удивляется мой друг: «Сколько здесь грибов
вокруг!»

Показывают удивление, разводят руки в стороны
Подосиновик, масленок, подберезовик, опенок,
Боровик, лисичка, груздь – не играют в прятки пусть!
Рыжики, волнушки найду я на опушке.
Возвращаюсь я домой, все грибы несу с собой.

Поочередно одевают колечко на пальчики, начиная с мизинца правой руки.

А мухомор не понесу,
пусть останется в лесу!

Большой палец левой руки оставляют, грозят ему.

Тема «снегири и свиристели»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



Сжимают шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

В старый парк к нам прилетели,
На рябинку дружно сели,
Катать шар между ладонями.

Поклевали и запели...

Постучать шариком по ладони.

И на сосны, и на ели
Тоже гости прилетели,

Сжимают шарик сначала в левом, потом в правом кулаке.

Ищут шишки с семенами
Дятлы бойкие с клестами.

Постучать шариком по ладоням.

Светит солнце, снег искрится,
Стайка птичья веселится.

Тема «Колкие иголки»

Цель: развивать ручную умелость и мелкую моторику, формировать навыки выразительности, пластичности в движений.



У сосны, у пихты, елки
Очень колкие иголки.
Но еще сильнее, чем ельник
Нас уколет можжевельник.
*Дети катают мяч между
ладонями движениями
вверх-вниз сначала
медленно, затем увеличивая
темп и приговаривает.*



Младший ДОШКОЛЬНЫЙ возраст

