

Согласовано:  
 ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии  
 в Свердловской области  
 в городе Первоуральск, Шалинском,  
 Нижнесергинском районах и  
 городе Ревда»  
 « 09 » января 2023г..

Приложение 7,9,10  
 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Утверждаю:  
 Заведующая МБДОУ Д/сад № 20»  
 Н.М. Дранишникова  
 « 09 » января 2023г.



## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ 10-ти дневное

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Вита-мин «С»	№ Рецептуры
			1,5-7 лет	Б	Ж			
<b>I НЕДЕЛЯ</b>								
<b>День 1 ПОНЕДЕЛЬНИК</b>								
Завтрак	Каша рисовая на сухом молоке	180/220	2,26	3,24	27,46	211,0	3 бл. 50 мг	117
	Чай с сахаром, лимоном	150/200	1,36	1,6	7,36	48,26		199
	Батон с маслом	40/5	3,14	5,1	14,97	110,25		2
10-30	Сок фруктовый	100	0,5	-	9,1	38,0		8
Обед	Бульон с лапшой	150/200	5,06	6,72	31,26	201,0		55
	Овощи тушеные с курой	180/200	13,03	13,62	22,55	227,0	92	
	Компот из сухофруктов	150/200	0,75	-	12,82	90,0	201	
	Хлеб	20/38	2,2	1,32	25,76	125,75	1	
Полдник	Сдоба	70/80	3,6	5,6	27,1	158,1	218	
	Молоко	150/200	5,6	7,6	7,4	122,0	5	
<b>ИТОГО ЗА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:</b>			37,5	44,8	185,78	1331,36		
<b>День 2 ВТОРНИК</b>								
Завтрак	Каша ячневая на молоке	180/220	2,7	3,44	29,94	178,0	3 бл. 50 мг	124
	Кофейный напиток с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	81,91		200
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/10	2,44	4,0	19,97	156,25		3
10-30	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	9,8	45,0		7
Обед	Салат с кукурузой	40/50	0,73	1,6	2,1	52,0		14
	Рассольник на к/б	150/200	2,57	0,56	13,98	87,50	47	
	Котлета мясная с картофельным пюре	70/110 80/120	17,33	21,37	10,2	302,0	186	
	Напиток из шиповника	150/200	0,75	-	21,82	110,0	201	
	Хлеб	20/38	2,2	1,38	25,76	105,75	1	
Полдник	Сдоба	70/80	2,18	3,7	27,62	132,3	4	
	Кефир	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0	5	
<b>ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ДЕНЬ:</b>			40,2	44,6	194,3	1351,7		
<b>День 3 СРЕДА</b>								
Завтрак	Морковно-творожная запеканка со сгущ.мол.	180/220	13,78	10,42	16,67	232,32	3 бл. 50 мг	140
	Какао с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		200
	Батон с маслом	40/5	3,14	5,1	14,97	120,25		2
10-30	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	6,8	42,0		7
Обед	Салат из св.огурцов и томатов	40/50	1,1	1,1	5,7	51,2		14
	Свекольник	150/200	3,08	3,19	9,51	79,0	14	

	Суфле куриное	180/200	5,73 3,1	1,15 3,37	6,06 21,32	77,6 135,2		148 64
	Компот из сухофруктов	150/200	0,75	-	21,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	2,2	1,38	25,76	125,76		1
<b>Полдник</b>	Печенье (вафли, пряники)	70/80	2,8	7,2	51,4	160,0		4
	Молоко	150/200	5,6	7,0	9,4	122,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ТРЕТИЙ ДЕНЬ:</b>		41,7	46,41	196,8	1358,0		
<b>День 4</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>	Салат свекольный	40/50	0,6	3,9	3,7	25,5	<b>3 бл. 50 мг</b>	119
	Каша пшеничная на молоке	180/220	5,79	7,44	27,49	210,0		196
	Чай с лимоном	150/200	0,1	-	17,5	82,0		3
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/8	2,44	6,0	19,97	176,25		7
<b>10-30</b>	Фрукты (бананы, яблоко)	100	1,5	0,1	19,2	41,0		52
<b>Обед</b>	Суп картофельный с гренками	150/200	7,8	8,6	22,57	82,35		76
	Биточки рыбные	70/110	9,1	4,7	6,0	102,0		202
	Капуста тушенная/картофельное пюре	80/120						
	Напиток из шиповника	150/200	0,75	-	12,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	2,22	1,38	25,76	125,76		219
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	5,2	9,0	33,8	97,2		219
	Снежок	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ:</b>		40,1	45,12	195,81	1352,06		
<b>День 5</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет	180/220	6,2	11,0	26,0	209,0	<b>3 бл. 50 мг</b>	18
	Какао с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		131
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/8	5,44	8,0	19,97	176,25		200
<b>10-30</b>	Сок фруктовый	100	0,5	-	9,1	38,0		3
<b>Обед</b>	Бульон с рыбными фрикадельками	150/200	3,08	3,19	9,51	79,0		40
	Гуляш мясной Лапша	70/110 80/120	20,6	21,5	5,0	316,6		164/2
	Компот их сухофруктов	150/200	0,75	-	26,82	110,0	9	
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	4,78	8,7	37,62	257,3		4
	Кисель фруктовый	150/200	0,01	-	16,37	85,0		202
	<b>ИТОГО ЗА ПЯТЫЙ ДЕНЬ:</b>		40,9	45,8	193,47	1352,9		
<b>День 6</b>	<b>II НЕДЕЛЯ ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша Ассорти	180/220	5,79	5,44	38,49	270,0	<b>3 бл. 50 мг</b>	119
	Чай с сахаром	150/200	1,36	1,6	7,36	58,26		199
	Батон с маслом	40/5	3,14	5,1	19,97	140,25		2
<b>10-30</b>	Сок	120	0,7	-	6,9	31,0		8
<b>Обед</b>	Салат капустный с кукурузой	40/50	0,8	4,1	5,3	60,5		14
	Суп полевой.	150/200	2,35	4,2	17,1	115,0		50
	Запеканка картофельная с курой	180/200	19,2	18,4	36,4	402,3		174
	Компот из сухофруктов	150/200	0,75	-	26,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	2,6	7,8	36,1	238,1		4
	Молоко	150/200	5,6	7,0	9,4	122,0	5	
	<b>ИТОГО ЗА ШЕСТОЙ ДЕНЬ:</b>		40,66	46,12	197,4	1351,0		

<b>День 7</b>	<b>ВТОРНИК</b>								
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	180/220	5,3	8,2	18,0	165,0	3 бл. 50 мг	128	
	Кофейный напиток с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		197	
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/8	5,44	8,0	19,97	176,25		3	
<b>10-30</b>	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	9,8	45,0		7	
<b>Обед</b>	Салат из зеленого горошка	40/50	0,8	4,1	5,3	60,5		6	
	Щи с курой из квашеной капусты.	150/200	3,08	3,19	9,51	79,0		39	
	Тефтели мясные	70/110	14,6	13,7	12,0	239,0		168	
	Греча	80/120							
	Кисель	150/200	0,01	-	16,37	85,0		202	
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1	
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	4,78	8,7	37,62	257,3		218	
	Ряженка	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0		5	
	<b>ИТОГО ЗА СЕДЬМОЙ ДЕНЬ:</b>		41,03	45,76	195,34	1351,7			
<b>День 8</b>	<b>СРЕДА</b>								
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/220	15,78	10,42	16,67	232,32	3 бл. 50 мг	140	
	Какао с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		200	
	Хлеб с маслом	40/5	3,14	5,1	19,97	140,25		2	
<b>10-30</b>	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	9,8	45,0		7	
<b>Обед</b>	Салат из квашеной капусты	40/50	0,8	4,1	5,3	60,5		6	
	Бульон мясной с клецками	150/200	7,8	8,6	22,57	202,35		37	
	Плов	180/200	16,0	11,3	34,0	284,0		165	
	Напиток из шиповника	150/200	0,75	-	26,82	110,0		201	
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1	
<b>Полдник</b>	Батон с джемом	70/80	3,78	6,9	27,62	217,6			4
	Молоко	150/200	0,01	-	16,37	85,0		5	
	<b>ИТОГО ЗА ВОСЬМОЙ ДЕНЬ:</b>		41,5	46,2	203,52	1348,8			
<b>День 9</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>								
<b>Завтрак</b>	Каша геркулесовая на молоке	180/220	6,82	6,73	34,08	224,0		23	
	Чай с лимоном	150/200	0,1	-	20,5	82,0		110	
	Хлеб с маслом	40/5	5,44	8,0	19,97	176,25		196	
<b>10-30</b>	Сок	100	0,5	-	9,6	38,8		3	
<b>Обед</b>	Суп с бобовыми	150/200	10,1	4,98	18,0	157,2		7	
	Суфле рыбное	180/200	8,8	19,12	1,2	212,8		35	
	Компот из с/фр.	150/200	0,75	-	26,82	110,0	3 бл. 50 мг	147	
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		201	
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	5,2	9,0	37,8	257,2		1	
	Йогурт	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0		216	
	<b>ИТОГО ЗА ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ:</b>		39,13	42,14	197,13	1351,9			
<b>День 10</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>								
<b>Завтрак</b>	Каша манная	180/220	6,96	7,2	36,93	230,0		126	
	Какао с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		200	
	Хлеб с маслом	40/5	4,44	7,0	19,97	176,25		3	
<b>10-30</b>	Сок яблочный	100	0,7	-	6,9	31,0		8	
<b>Обед</b>	Борщ на к/б со сметаной	150/200	3,08	9,19	9,51	121,0		56	
	Голубцы ленивые	180/200	17,69	9,29	21,32	219,2	3 бл. 50 мг	180	
	Чай с сахаром	150/200	0,01	-	16,37	85,0		202	

	Хлеб	20/38	2,2	1,38	25,76	125,76		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	4,78	8,7	37,62	257,3		4
	Кисель	150/200	0,01	-	16,37	81,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ:</b>		40,61	44,86	196,13	1351,72		
	<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		407,78	451,59	1962,68	13516,83		
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		40,7	45,1	196,2	1351,6		
	<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		3%	3,3%	14,5%			

## ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ 10-ти дневное

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			ККАЛ	Вита-мин «С»	№ Реце-п-туры
			3-7 лет	Б	Ж			
<b>I НЕДЕЛЯ</b>								
<b>День 11</b>	<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша «Дружба»	180/220	2,26	3,24	27,46	211,0	<b>3 бл. 50 мг</b>	117
	Чай с сахаром, лимоном	150/200	1,36	1,6	7,36	48,26		199
	Батон с маслом	40/5	3,14	5,1	14,97	110,25		2
<b>10-30</b>	Сок фруктовый	100	0,5	-	9,1	38,0		8
<b>Обед</b>	Щи	150/200	5,06	6,72	31,26	201,0		55
	Азу с курой и мясом	180/200	13,03	13,62	22,55	227,0		92
	Компот из сухофруктов	150/200	0,75	-	12,82	90,0		201
	Хлеб	20/38	2,2	1,32	25,76	125,75		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	3,6	5,6	27,1	158,1		218
	Молоко	150/200	5,6	7,6	7,4	122,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ПЕРВЫЙ ДЕНЬ:</b>		37,5	44,8	185,78	1331,36		
<b>День 12</b>	<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша ячневая на молоке	180/220	2,7	3,44	29,94	178,0	<b>3 бл. 50 мг</b>	124
	Кофейный напиток с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	81,91		200
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/8	2,44	4,0	19,97	156,25		3
<b>10-30</b>	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	9,8	45,0		7
<b>Обед</b>	Салат овощной	40/50	0,73	1,6	2,1	52,0		14
	Свекольник на к/б	150/200	2,57	0,56	13,98	87,50	47	
	Котлета мясная Лапша	70/110 80/120	17,33	21,37	10,2	302,0		186
	Напиток из шиповника	150/200	0,75	-	21,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	2,2	1,38	25,76	105,75		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	2,18	3,7	27,62	132,3		4
	Кефир	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ВТОРОЙ ДЕНЬ:</b>		40,2	44,6	194,3	1351,7		
<b>День 13</b>	<b>СРЕДА</b>							
<b>Завтрак</b>	Пудинг творожный с рисом	180/220	13,78	10,42	16,67	232,32	<b>3 бл.</b>	140

	со сгущ.мол.						50 мг	
	Какао с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		200
	Батон с маслом	40/5	3,14	5,1	14,97	120,25		2
<b>10-30</b>	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	6,8	42,0		7
<b>Обед</b>	Салат овощной	40/50	1,1	1,1	5,7	51,2		14
	Суп крестьянский	150/200	3,08	3,19	9,51	79,0		14
	Котлета рыбная	70/110	5,73	1,15	6,06	77,6		148
	Пюре картофельное	80/120	3,1	3,37	21,32	135,2		64
	Чай с лимоном	150/200	0,75	-	21,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	2,2	1,38	25,76	125,76		1
<b>Полдник</b>	Печенье (вафли, пряники)	70/80	2,8	7,2	51,4	160,0		4
	Молоко	150/200	5,6	7,0	9,4	122,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ТРЕТИЙ ДЕНЬ:</b>		41,7	46,41	196,8	1358,0		
<b>День 14</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша гречневая на молоке	180/220	5,79	7,44	27,49	210,0	<b>3 бл.</b> <b>50 мг</b>	196
	Коф. напиток	150/200	0,1	-	17,5	82,0		3
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/8	2,44	6,0	19,97	176,25		7
<b>10-30</b>	Фрукты (бананы, яблоко)	100	1,5	0,1	19,2	41,0		52
<b>Обед</b>	Щи	150/200	7,8	8,6	22,57	82,35		76
	Суфле куриное	180/200	9,1	4,7	6,0	102,0		202
	Компот их сух/фр.	150/200	0,75	-	12,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	2,22	1,38	25,76	125,76	219	
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	5,2	9,0	33,8	97,2		219
	Снежок	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ:</b>		40,1	45,12	195,81	1352,06		
<b>День 15</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>	Омлет	150/220	6,2	11,0	26,0	209,0		18
	Чай с сахаром	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		131
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/8	5,44	8,0	19,97	176,25		200
<b>10-30</b>	Сок фруктовый	100	0,5	-	9,1	38,0		3
	Салат	60	0,6	3,9	3,7	25,5		119
<b>Обед</b>	Бульон с мясными фрикадельками	150/200	3,08	3,19	9,51	79,0		40
	Котлета мясная	70/110	20,6	21,5	5,0	316,6		164/2
	Гороховое пюре	80/120						
	Напиток из шиповника	150/200	0,75	-	26,82	110,0		9
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	4,78	8,7	37,62	257,3		4
	Кисель фруктовый	150/200	0,01	-	16,37	85,0		202
	<b>ИТОГО ЗА ПЯТЫЙ ДЕНЬ:</b>		40,9	45,8	193,47	1352,9		
<b>День 16</b>	<b>II НЕДЕЛЯ</b> <b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная	180/220	5,79	5,44	38,49	270,0	<b>3 бл.</b> <b>50 мг</b>	119
	Кофейный напиток с молоком	150/200	1,36	1,6	7,36	58,26		199
	Батон с маслом	40/5	3,14	5,1	19,97	140,25		2
<b>10-30</b>	Сок	120	0,7	-	6,9	31,0		8
<b>Обед</b>	Суп фасолевый со сметаной	60	0,8	4,1	5,3	60,5		14
	Картофель тушеный с курой	180/200	2,35	4,2	17,1	115,0		50
	Компот из сухофруктов	150/200	0,75	-	26,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	2,6	7,8	36,1	238,1		4

	Молоко	150/200	5,6	7,0	9,4	122,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ШЕСТОЙ ДЕНЬ:</b>		40,66	46,12	197,4	1351,0		
<b>День 17</b>	<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Завтрак</b>	Суп молочный с макаронными изделиями	180/220	5,3	8,2	18,0	165,0	3 бл. 50 мг	128
	Кофейный напиток с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		197
	Хлеб с маслом, сыром	40/5/8	5,44	8,0	19,97	176,25		3
<b>10-30</b>	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	9,8	45,0		7
<b>Обед</b>	Салат	40/50	0,8	4,1	5,3	60,5		6
	Суп овощной со сметаной	150/200	3,08	3,19	9,51	79,0		39
	Суфле из печени	180/220	14,6	13,7	12,0	239,0		168
	Компот из с/фр.	150/200	0,01	-	16,37	85,0		202
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	4,78	8,7	37,62	257,3		
	Ряженка	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0		5
	<b>ИТОГО ЗА СЕДЬМОЙ ДЕНЬ:</b>		41,03	45,76	195,34	1351,7		
<b>День 8</b>	<b>СРЕДА</b>							
<b>Завтрак</b>	Запеканка творожная со сгущ. молоком	180/220	15,78	10,42	16,67	232,32	3 бл. 50 мг	140
	Какао с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		200
	Хлеб с маслом	40/5	3,14	5,1	19,97	140,25		2
<b>10-30</b>	Фрукты (яблоко, груша)	100	0,4	0,4	9,8	45,0		7
<b>Обед</b>	Салат	40/50	0,8	4,1	5,3	60,5		6
	Бульон рыбный с фрикадельками	150/200	7,8	8,6	22,57	202,35		37
	Котлета мясная Картофельное пюре	60/70 120/150	16,0	11,3	34,0	284,0		165
	Компот из с/фр.	150/200	0,75	-	26,82	110,0		201
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		1
<b>Полдник</b>	Батон с джемом	70/80	3,78	6,9	27,62	217,6		
	Молоко	150/200	0,01	-	16,37	85,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ВОСЬМОЙ ДЕНЬ:</b>		41,5	46,2	203,52	1348,8		
<b>День 19</b>	<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша пшеничная на молоке	180/220	6,82	6,73	34,08	224,0		23
	Кофейный напиток с молоком	150/200	0,1	-	20,5	82,0		110
	Хлеб с маслом	40/5	5,44	8,0	19,97	176,25		196
<b>10-30</b>	Сок	100	0,5	-	9,6	38,8		3
<b>Обед</b>	Салат	40/50	0,8	4,1	5,3	60,5		6
	Борщ	150/200	10,1	4,98	18,0	157,2		7
	Суфле рыбное	180/220	8,8	19,12	1,2	212,8		35
	Напиток из шиповника	150/200	0,75	-	26,82	110,0	3 бл. 50 мг	147
	Хлеб	20/38	4,22	1,38	25,76	135,76		201
<b>Полдник</b>	Ватрушка с картошкой	70/80	5,2	9,0	37,8	257,2		1
	Йогурт	150/200	5,6	5,0	8,0	100,0		216
	<b>ИТОГО ЗА ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ:</b>		39,13	42,14	197,13	1351,9		
<b>День 20</b>	<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Завтрак</b>	Каша манная	180/220	6,96	7,2	36,93	230,0		126
	Чай с молоком	150/200	3,1	3,2	11,18	84,91		200

	Хлеб с маслом	40/5	4,44	7,0	19,97	176,25		3
<b>10-30</b>	Сок яблочный	100	0,7	-	6,9	31,0		8
<b>Обед</b>	Салат	40/50	0,8	4,1	5,3	60,5	3 бл. 50 мг	6
	Суп с клецками	150/200	3,08	9,19	9,51	121,0		56
	Бигус	180/220	17,69	9,29	21,32	219,2		180
	Чай с сахаром	150/200	0,01	-	16,37	85,0		202
	Хлеб	20/38	2,2	1,38	25,76	125,76		1
<b>Полдник</b>	Сдоба	70/80	4,78	8,7	37,62	257,3		4
	Кисель	150/200	0,01	-	16,37	81,0		5
	<b>ИТОГО ЗА ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ:</b>		40,61	44,86	196,13	1351,72		
	<b>ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:</b>		407,78	451,59	1962,68	13516,83		
	<b>СРЕДНЕЕ ЗНАЧЕНИЕ ЗА ПЕРИОД:</b>		40,7	45,1	196,2	1351,6		
	<b>Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности</b>		3%	3,3%	14,5%			

Диетсестра МБДОУ «Детский сад № 20»



М.Н. Хузиева