**О профилактике ВИЧ-инфекции**

В связи с появлением в социальных сетях информации о возможном заражении ВИЧ при случайном уколе инъекционными иглами поясняем.

Вирус иммунодефицита человека не стоек в окружающей среде, а для того, чтобы вызвать инфицирование, в организм должна попасть большая доза возбудителя.

   Риск инфицирования ВИЧ при уколе иглой, бывшей в употреблении, практически равен нулю, тем более, если прошло какое-то время после её использования. Также надо учитывать, что содержимое канала иглы должно попасть в рану, что в отсутствие шприца не представляется возможным, тем более что объем крови должен быть не менее 1 миллилитра.

   Чтобы избежать заражения вирусом иммунодефицита человека соблюдайте универсальные меры предосторожности:

* используйте только личные предметы гигиены (маникюрные инструменты, ножницы, бритвы, зубные щетки, мочалки, полотенца и т.п.);
* не используйте повторно одноразовые шприцы;
* при любом контакте с кровью (оказание первой помощи и т.п.) используйте перчатки;
* при попадании чужой крови на кожу, при уколе или порезе – немедленно промыть это место большим количеством воды и обработать 3% перекисью водорода;
* при попадании чужой крови в глаза, рот – прополоскать большим количеством воды;
* после аварии с ВИЧ-положительной кровью профилактическое лечение должно быть назначено в первые сутки, максимум – в течение 3 суток, для этого следует обратиться в кабинет инфекционных заболеваний поликлиники;
* при половых контактах использовать презервативы;
* периодически (желательно 1 раз в полгода) делать тест на ВИЧ. Это можно сделать бесплатно в поликлинике, в Свердловском областном Центре СПИД и его филиалах, или самостоятельно, приобретя в аптеке экспресс-тест на ВИЧ по слюне.