

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20»**

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Калинина, 30, тел. 8(343)97-6-33-99
e-mail: na.de.zh.da_59@mail.ru

УСЛОВИЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ВОСПИТАННИКОВ В ДОУ

Медицинское обслуживание осуществляет ГБУЗ СО «Дегтярская ГБ» на основании договора на оказание медицинских услуг.

Медицинская сестра диетическая оказывает первую помощь детям, направляет в городскую больницу на профилактические прививки, готовит детей к врачебному осмотру, участвует в осмотрах детей врачом, проводит антропометрические измерения детей в начале и конце учебного года. Организует мероприятия по закаливанию детей, обеспечивает организацию оздоровительных мероприятий, осуществляет контроль за соблюдением режима дня, организацией питания детей. Проводит учет детей, отсутствующих по болезни, изолирует заболевших детей.

Осуществляет контроль за работой пищеблока и соблюдением санитарно-гигиенического режима в помещениях и на участках ДОУ.

Медицинская сестра диетическая, наряду с администрацией и педагогическим персоналом несет ответственность за проведение профилактических мероприятий, соблюдение санитарно-гигиенических норм, режимом и качеством питания воспитанников.

В детском саду создан комплекс медико-педагогических мероприятий, направленных на полноценное физическое развитие детей, их оздоровление, профилактику заболеваний. В целях своевременного выявления отклонений в здоровье воспитанников в детском саду проводится мониторинг состояния здоровья детей, анализ посещаемости и заболеваемости.

Для реализации поставленных задач созданы условия для профилактической и физкультурно-оздоровительной работы.

Прием детей, впервые поступающих в дошкольное образовательное учреждение, осуществляется на основании медицинского заключения.

Большое внимание уделяется организации адаптационного периода для детей, вновь поступивших в ДОУ. Разработан комплекс мероприятий по снижению срока привыкания детей к ДОУ, такие как:

- анкетирование родителей на тему «Готовность ребенка к поступлению в детский сад»;
- пребывание ребенком небольшого отрезка времени в детском саду, затем время пребывания постепенно увеличивается;
- изучение и учет особенностей поведения и привычек ребенка дома.

Ежедневный утренний прием детей проводится воспитателями и (или) медицинской сестрой диетической, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных

явлений, явлений интоксикации) ребенку проводится термометрия. Выявленные больные дети или дети с подозрением на заболевание в дошкольное образовательное учреждение не принимаются; заболевших в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещении медицинского кабинета) до прихода родителей или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней) детей принимают в дошкольное образовательное учреждение только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными.

С целью снижения заболеваемости проводятся профилактические мероприятия: кварцевание групп в холодное время года, витаминотерапия, щадящее закаливание, ежедневная утренняя гимнастика, физкультурные занятия, а также большое внимание уделяется соблюдению воздушного режима в группах, организации прогулок на свежем воздухе, поддержанию температурного режима. Проводится ежедневная обработка групповых помещений и приемных дезинфицирующими растворами.

Организация прогулок.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 часа; продолжительность прогулки сокращается при температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с; прогулки организовываются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня — после дневного сна или перед уходом детей домой.

Организация сна.

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 - 12,5 часа, из которых 2 - 2,5 часа отводится на дневной сон. Для детей от 1,5 до 3 лет включительно дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3 часов. Для детей от 4 лет до 7 лет — продолжительность сна не менее 2,5 часов. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

Требования к организации воспитательно-образовательного процесса

На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности (занятия) не превышает 10

мин. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Понимая актуальность задач сохранения и укрепления здоровья детей, уделяется особое внимание физкультурно-спортивному воспитанию, так как оно является основой здоровья и одной из главных составляющих направлений целостного и разностороннего развития личности. От степени удовлетворения в движениях во многом зависит развитие не только двигательных навыков, но и развитие памяти, восприятия, эмоций, мышления.

Для осуществления задач физического воспитания в детском саду имеется необходимое оборудование.

- физкультурные уголки (во всех группах);
- музыкально-физкультурный зал с различным спортивным инвентарем;
- игры и пособия по физическому воспитанию и здоровому образу жизни.

Состояние помещений детского сада соответствует гигиеническим требованиям, поддерживается в норме световой, воздушный, питьевой режимы. В детском саду создана безопасная, комфортная развивающая среда. Немаловажное значение отводится в детском саду физкультурно-массовым мероприятиям: физкультурным досугам, играм-соревнованиям. Систематически в режим дня включаются различные игры и упражнения, увеличивается время пребывания на свежем воздухе в летнее время.

Физическое воспитание в детском саду осуществляется на занятиях физкультуры, спортивных мероприятиях. Основная задача этих мероприятий - формирование здорового образа жизни, укрепление и развитие различных групп мышц, развитие потребности детей в движении.

В процессе освоения программного материала обеспечивается формирование целостного представления в единстве биологического, психологического и социального в человеке. В течение дня проводятся физкультурно-оздоровительные мероприятия. Педагоги проводят физкультминутки в середине каждого занятия, состоящие из 2-3 упражнений, направленных на снятие напряжения мышц спины, пальцев рук, плечевого пояса. Проводятся подвижные и спортивные игры, занятия, развлечения; обеспечивается двигательная активность в течение всего дня, проводится закаливание (умывание лица и рук до локтей прохладной водой, босохождение по ортопедическим дорожкам, закаливание воздухом) Их целью является укрепление здоровья, повышение умственной и физической работоспособности.

На родительских собраниях, в индивидуальной беседе с родителями, рассматриваются вопросы о гигиенических требованиях к одежде детей дошкольного возраста, о значении соблюдения режима дня, о личном примере в ведении здорового образа жизни.

В МБДОУ «Детский сад № 20» издан приказ о запрете курения и распития спиртных напитков на территории ДОУ. Родители могут ознакомиться с ним в холле на первом этаже, на стенде, а также на сайте ДОУ.

Медицинской сестрой диетической проводится санитарно-просветительская работа с родителями и работниками ДОУ.

Педагогами проводятся беседы и игры с воспитанниками о сохранности здоровья и факторов, отрицательно влияющих на него. В ДОУ традиционно проводятся спортивные праздники, развлечения и Дни здоровья: всё это - способствует формированию знаний по основам здорового образа жизни.

В МБДОУ «Детский сад № 20» осуществляется медико-педагогический контроль за организацией двигательного режима, методикой проведения занятий физическими упражнениями и их воздействием на организм ребенка, контроль за проведением закаливающих мероприятий, а также за санитарно-гигиеническим состоянием мест проведения занятий, физкультурного оборудования, спортивной одежды и обуви.

Имеется библиотека специальной литературы по физическому воспитанию и развитию детей, которая постоянно пополняется новыми книгами и пособиями.

Особое внимание уделяется повышению квалификации воспитателей по физическому воспитанию детей, используются различные формы работы: Советы педагогов, семинары, консультации, изучение опыта работы других ДОУ по данному вопросу.

Антитеррористическая защищенность

В детском саду постоянно действует контрольно-пропускной режим для исключения возможности проникновения посторонних лиц, въезда

транспортных средств, ввоза (вывоза) имущества на территорию и с территории детского сада. В течение рабочего дня осуществляют контроль воспитатели и обслуживающий персонал, в ночное время суток дежурство осуществляет сторож.

Детский сад оборудован металлическими дверьми с домофоном, системой внутреннего и наружного видеонаблюдения, кнопкой тревожной сигнализации (круглосуточная пультовая охрана). Территория детского сада ограждена металлическим забором, калитки и ворота закрыты постоянно. Имеются запасные выходы из каждой группы, имеются схемы плана эвакуации детей и взрослых.

Согласно графику, с сотрудниками и воспитанниками МБДОУ проводятся инструктажи по действиям при возникновении чрезвычайной ситуации, с педагогами регулярно проводятся инструктажи по охране жизни и здоровья детей; с воспитанниками проводятся беседы по правилам поведения в детском саду и во время прогулки. 1 раз в квартал проводятся тренировки по эвакуации воспитанников и персонала из МБДОУ при возникновении чрезвычайной ситуации.

Для обеспечения безопасности в учреждении создан паспорт антитеррористической защищенности ДОУ. С сотрудниками учреждения проводятся семинары и инструктажи по противодействию терроризму и экстремизму в соответствии с годовым планом работы.

Пожарная безопасность

В МБДОУ «Детский сад № 20» имеются и поддерживаются в состоянии постоянной готовности первичные средства пожаротушения: порошковые и углекислотные огнетушители, пожарные краны. Соблюдаются требования пожарной безопасности к содержанию территории, помещений МБДОУ, эвакуационных выходов.

Контроль пожарной безопасности в ДОУ осуществляет МЧС Государственная противопожарная служба.

Для обеспечения пожарной безопасности в учреждении проводятся:

- инструктаж сотрудников по пожарной безопасности;
- беседы с воспитанниками о действиях в случае возникновения пожара и во время эвакуации;
- испытание пожарных лестниц;
- проверка первичных средств пожаротушения;
- проверки состояния пожарных кранов и гидранта;
- технический отчет по измерениям, испытаниям электрооборудования и аппаратов электроустановок;
- проверка путей эвакуации, их состояния.

1 раз в полугодие с воспитанниками и сотрудниками ДОУ проводится тренировка по эвакуации при возникновении пожара.

Обеспечение безопасности воспитанников

- Мероприятия по профилактике детского травматизма с сотрудниками
- Проведение инструктажа с педагогами МБДОУ перед проведением праздничных мероприятий
 - Воспитателями ДОУ в целях профилактики травматизма ведется контроль и страховка во время скатывания детей с горки, лазания, спрыгивания с возвышенностей, проводится проверка выносного материала.
 - В ДОУ четко выполняются требования безопасности к оснащению территории детского сада: оборудование, расположенное на территории дважды в год в обязательном порядке осматривается на предмет нахождения их в исправном состоянии с обязательным составлением актов проверки. Ежедневно осуществляется проверка состояния мебели и оборудования групп и прогулочных площадок.
 - В весенне-осенний период проводятся мероприятия по уборке территории от мусора и опавшей листвы.
 - В зимний период проводятся мероприятия по очистке территории от снега и льда, посыпанию песком, очистке кровли от снега и сосулек.

Работа детского сада с семьей

Работа по снижению детского травматизма не будет полноценной и эффективной без активной помощи родителей. В семье ребенок делает первые шаги, в семье приобретаются первые навыки и умения, формируются привычки.

Проводя работу с родителями, воспитатели помогают им осознать всю важность и значение их непосредственного участия в охране здоровья своего ребенка, личной и социальной ответственности за него. Убеждают родителей в том, что они могут обучить детей избегать опасных ситуаций, влекущих за собой получение травмы.

Для формирования у родителей воспитанников понимания необходимости безопасного поведения организованы следующие формы работы:

- изготовление и распространение памяток для – родителей: «Действия в случае террористического акта», «Оказание первой помощи»;
- постоянно обновляются тематические стенды «Пожарная безопасность», «Дорожная безопасность»;
- проведение тематических групповых и общих родительских собраний.