**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**«Детский сад № 20»**

623270, Свердловская область, г. Дегтярск, ул. Калинина, 30, тел. 8(343)97-6-33-99

e-mail: na.de.zh.da\_59@mail.ru

**План мероприятий, посвященный Всемирному дню здоровья**

Ожидаемые результаты:

- Повышение педагогического мастерства педагогов в вопросах физического развития и валеологического воспитания, развитие большего внимания организации оздоровительной работы в группах ДОУ

- Увеличение запаса валеологических представлений, познавательных и коммуникативных умений дошкольников по теме здорового образа жизни.

- Повышение заинтересованности родителей в ведении здорового образа жизни своего и ребёнка.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Мероприятие** | **Дата проведения** | **Ответственный** |
| 1 | Обсуждение плана, составление сценария мероприятий «День здоровья» | 01.04.2019г. | Старший воспитатель |
| 2 | Пропаганда здорового образа жизни среди семей воспитанников ДОУ:  информация в родительских уголках, консультации, буклеты. | В течение недели | Старший воспитатель, воспитатели |
| 3 | Дидактические игры: «Продукты питания», «Природа и человек», «Бывает-не бывает», «Да и нет», «Съедобное –несъедобное», | В течение недели | Воспитатели |
| 4 | Беседы с воспитанниками о чистоте и гигиене, познавательные беседы: «Если хочешь быть здоров», «В гостях у Айболита», «Спорт-это здоровье» | В течение недели | Воспитатели |
| 5 | Просмотр мультфильмов «Мойдодыр», «Федорино горе» | В течение недели | Воспитатели |
| 6 | Спортивное развлечение «Полёт к звездам» в старше-подготовительной группе | 08.04.2019г. | Воспитатели старше-подготовительной группы |
| 6 | Выставки рисунков на тему здорового образа жизни | 05.04.2019г. | Воспитатели |
| 7 | Общая зарядка «Становитесь по порядку на весёлую зарядку» | 05.04.2019г. | Музыкальный руководитель,  Воспитатели |
| 8 | Занятия во всех возрастных группах:  «Витаминная корзина» (первая младшая группа);  «Мыльная история» (вторая младшая группа);  «Где прячется здоровье?» (средняя группа);  «Что такое гигиена?» (старше-подготовительная группа) | 05.04.2019г. | Воспитатели |
| 9 | Режимные моменты (завтрак, обед, умывание и т.д.) со сказочными героями (беседы, загадки, потешки, поговорки на темы гигиены, питания) | 05.04.2019г. | Воспитатели |
| 10 | Размещение информации о проведенных мероприятиях на сайте ДОУ | 09.04.2019г. | Старший воспитатель |

**Детская художественная литература**

• О физическом воспитании - Е. Кан «Наша зарядка»; В. Суслов «Про Юру и физкультуру».

• О закаливании - М. Витковская «О том, как мальчуган здоровье закалял»; О. Высотская «Волны»; С. Михалков «Про мимозу»; В. Лебедев-Кумач «Закаляйся!»

• О сне - П. Воронько «Спать пора»; Н. Лоткин «Тихий час»; С. Михалков «Не спать»; С. Маршак «Дремота и зевота».

• О питании - 3. Александрова «Большая ложка»: А. Кардашова «За ужином»; С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушала»; Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду».

• О санитарно-гигиенических навыках - А. Кузнецова «Кто умеет?»; Н. Найденова «Наши полотенца»; М.Яснов «Я мою руки»; К. Чуковский «Мойдодыр».

• О прогулке - А. Барто «Прогулка»; И. Беляков «На санках»; Е. Благинина «Прогулка»; И. Залетаева «Скакалочка»; В. Донникова «На катке»; Г. Глушнев «Горка»; А. Кузнецова «Качели»; «Зимой»; Г. Ладонщиков «Золотистая гора»; «В день морозный»; «Помощники весны»; С. Михалков «Прогулка».

• О психологическом климате в группе и дома - 3. Александрова «Шарик»; И. Демьянов «В детский сад пришла я с мамой»; А. Кузнецова «Подружки»; Н. Найденова «Новая девочка»; Г. Ладонщиков «Я не плачу».

• О болезнях, их лечении и профилактике - Р. Кудашева «Петушок»; С. Михалков «Прививка». М. Кривич, О. Ольгин «Школа пешехода»; С. Михалков «Дядя Степа—милиционер», «Шагая осторожно...»; В. Семернин «Запрещается — разрешается!»; И. Серяков «Горят огни на перекрестках»; О. Тарутин «Для чего нам светофор».

• О поведении в различных ситуациях - Шалаева Г.П. Большая книга правил поведения для воспитанных детей.-М.: «Эксмо», 2005.

«Здоровье никогда не может потерять своей цены в глазах человека, потому что и в довольстве и в роскоши плохо жить без здоровья».

Чернышевский Н. Г.

Также говорят: «В здоровом теле – здоровый дух». Именно о здоровье детей нужно заботиться, как о самом сокровенном. Воспитатель несет ответственность именно за жизнь и здоровье детей. В нашем саду уделяется особое место физкультурно-оздоровительным мероприятиям проводятся следующие профилактические мероприятия:

• вакцинация по возрасту

• витаминизация;

• дыхательная гимнастика

• закаливающие процедуры (босохождение, воздушные ванны, хождение по массажным коврикам и дорожкам)

• утренняя гимнастика, физкультурные занятия

• прогулки на свежем воздухе

• спортивные и подвижные игры